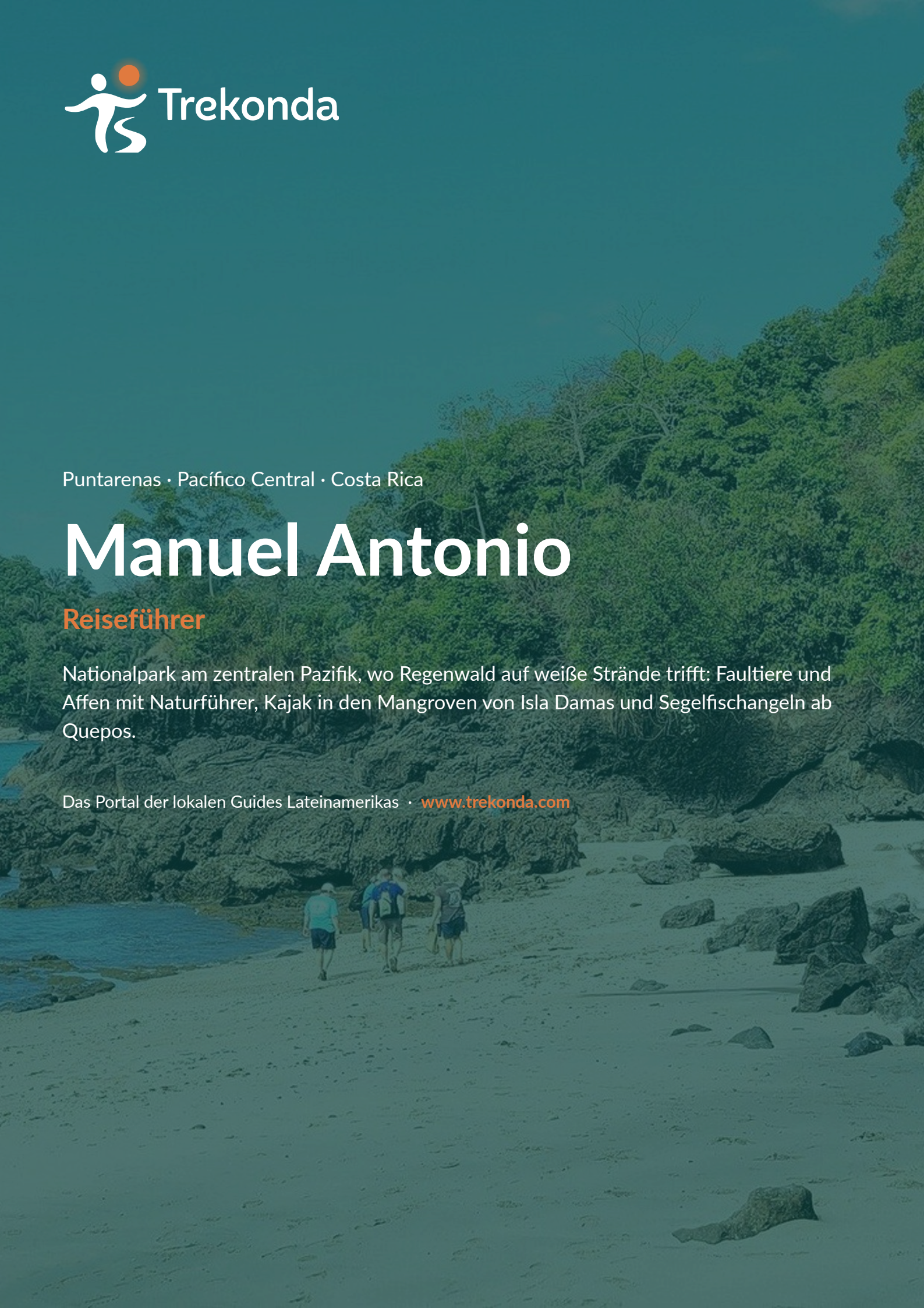
Trekonda

Puntarenas · Pacífico Central · Costa Rica

Manuel Antonio

Reiseführer

Nationalpark am zentralen Pazifik, wo Regenwald auf weiße Strände trifft: Faultiere und Affen mit Naturführer, Kajak in den Mangroven von Isla Damas und Segelfischangeln ab Quepos.



Das Portal der lokalen Guides Lateinamerikas · www.trekonda.com

Inhalt

1. Natur 3
2. Aktivitäten 3
3. Reisezeit 3
4. Anreise 3
5. Erlebnisse 4
6. Guides 4
7. Fotogalerie 4
8. Karte 5
9. So buchst du bei einem lokalen Guide 5

Natur

Der Nationalpark Manuel Antonio, 1972 direkt südlich von Quepos gegründet, schützt rund 1.983 ha Tropenwald, der bis an weiße Sandstrände der zentralen Pazifikküste reicht. Er ist einer der kleinsten Parks Costa Ricas und einer der meistbesuchten. Hier leben Zwei- und Dreifinger-Faultiere, Weißschulterkapuziner, Brüllaffen und das Mittelamerikanische Totenkopfäffchen, das nur an der Pazifikküste Costa Ricas und Panamas vorkommt, dazu Nasenbären, Leguane und rund 180 Vogelarten. Punta Catedral, eine etwa 100 m hohe Landzunge, ist durch einen Sandtombolo zwischen den Stränden Manuel Antonio und Espadilla Sur mit dem Festland verbunden.



Aktivitäten

- Wanderung durch den Park mit Naturführer und Spektiv ab Öffnung: Hauptweg, Aussichtspunkt Punta Catedral und die Strände Manuel Antonio und Espadilla Sur; leicht
- Kajak- oder Bootstour im Mangrovenästuar von Isla Damas, etwa 15 Min. nördlich von Quepos, je nach Gezeiten: Kapuzineraffen, Reiher, Basilisken und Krabben; auch Nachttouren zu Krokodilen
- Sportfischen ab der Marina von Quepos: Segelfisch, Marlin und Goldmakrele auf offener See, Schwertfische werden freigelassen, küstennah Hahnenfisch oder Schnapper; Segelfische vor allem von Dezember bis April
- Seekajak und Schnorcheln in den Buchten und Riffen der Küste von Manuel Antonio, Start morgens oder nachmittags
- Rafting auf dem Río Savegre (Klasse II-III, ganzjährig) oder dem Naranjo (Klasse III-IV, nur in der Regenzeit, etwa Mai bis Dezember)
- Nachtwanderung mit Taschenlampe in privaten Reservaten neben dem Park, um Frösche, Insekten, Schlangen und andere nachtaktive Tiere zu sehen

Reisezeit

Dezember bis April ist Trockenzeit und Hauptsaison. Der Park ist dienstags geschlossen, Tickets gibt es nur online mit Tageskontingent, also früh buchen. Von Mai bis November, der grünen Saison, regnet es meist nachmittags; September und Oktober sind die nassesten Monate. Am besten gleich zur Öffnung in den Park, wenn es kühler ist und die Tiere aktiver sind.

Anreise

Vom internationalen Flughafen Juan Santamaría (SJO) bei San José sind es rund 160 km bis Quepos über die Ruta 27 und die Costanera: etwa 3 Std. mit dem Auto, 3,5 bis 4 Std. mit dem Bus. Regionalflüge von etwa 25 Min. verbinden San José mit dem Flugplatz Quepos (XQP), wenige km vom Ort. Von Quepos nach Manuel Antonio sind

es etwa 7 km auf einer hügeligen Straße mit häufigen Lokalbussen. Ab Liberia (LIR) rund 4,5 Std. auf der Straße.

Aktivitäten an diesem Ziel

Wandern & Trekking · Vulkan · Rafting & Hydrospeed · Boot, Kanu & Kajak · Thermen · Zipline & Klettergarten · Canyoning & Abseilen · Gleitschirm · Reiten · Schnee & Schneeschuhe · Lokale & indigene Kultur · Natur & Fotografie · Astrotourismus · Tagesausflüge · Kulinarik · Familie & inklusiv · Surfen & Bodyboard · Sandboard & Dünen · Rad & MTB · Klettern & Bergsteigen · Eis & Gletscher · Kitesurfen & Windsurfen · Tauchen & Schnorcheln · Tierbeobachtung & Wale · Stadt- & Rundgänge · Vogelbeobachtung · Fliegen- & Sportfischen · Archäologie & Ruinen · Wein & Weingüter · Kaffee & Kakao · 4x4-Safari & Overland

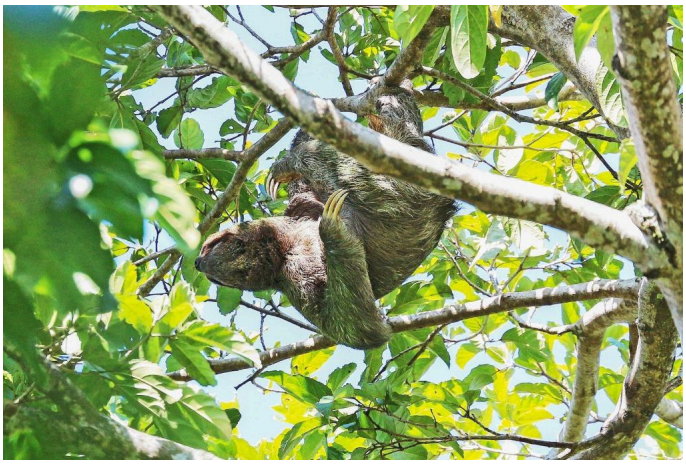
Erlebnisse

Noch keine Erlebnisse in Manuel Antonio veröffentlicht Bist du hier Guide? Erstelle dein kostenloses Profil und sei der Erste.

Guides

Bist du hier Guide? Erstelle dein kostenloses Profil und sei der Erste.

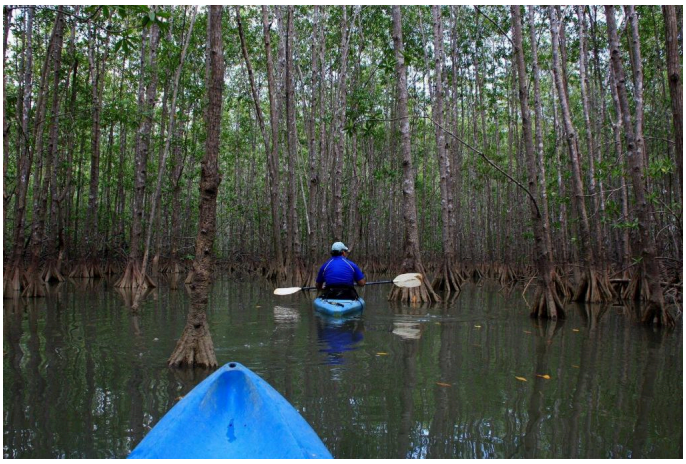
Fotogalerie



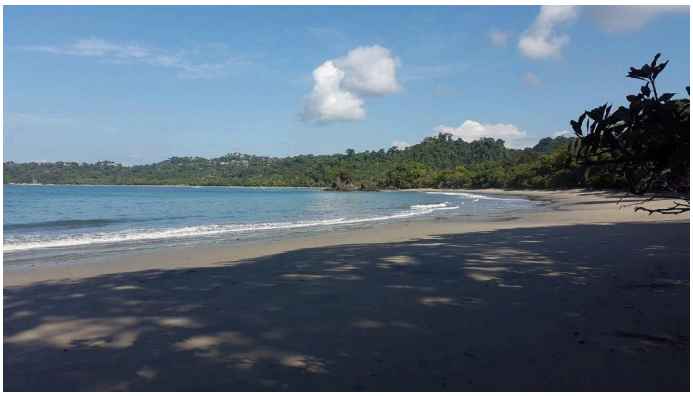
Perezoso de tres dedos en el Parque Nacional Manuel Antonio · Bernard Gagnon · CC0 · Wikimedia Commons



Monos tití en Quepos · M M · CC BY-SA 2.0 · Wikimedia Commons

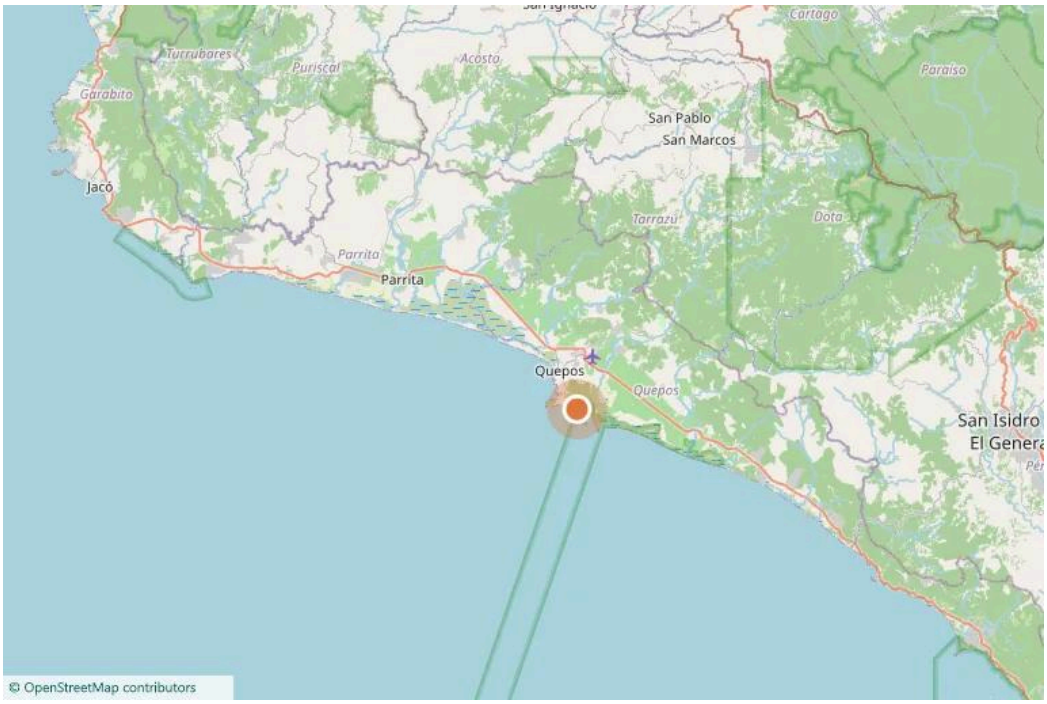


Kayak en el manglar de Isla Damas · diego_cue · CC BY-SA 3.0 · Wikimedia Commons



Playa Espadilla Sur, Parque Nacional Manuel Antonio · Rodtico21 · CC BY-SA 4.0 · Wikimedia Commons

Karte · Manuel Antonio



9,3925, -84,1450 · Route in Google Maps

So buchst du bei einem lokalen Guide

Wähle dein Erlebnis → Frage dein Datum an → Erlebe Manuel Antonio

Sende deine Anfrage, der Guide meldet sich direkt mit Verfügbarkeit und Preis.

https://www.trekonda.com/de/experiencias/manuel-antonio

Vermittlungsplattform: die Leistung erbringt der jeweilige Guide.