



Bocas del Toro · Panamá

Bocas del Toro

Guía del viajero

Un archipiélago caribeño de casas sobre el agua: surf, buceo y snorkel, playas de estrellas de mar, selva de Bastimentos y comunidades ngäbe.

El portal de guías locales de América Latina · www.trekonda.com

Índice

1.	Naturaleza	3
2.	Actividades	3
3.	Cuándo ir	3
4.	Cómo llegar	3
5.	Experiencias	3
6.	Guías	4
7.	Galería de fotos	4
8.	Mapa	4
9.	Cómo reservar con un guía local	5

Naturaleza

Bocas del Toro es un archipiélago de nueve islas grandes y decenas de cayos en el Caribe panameño, junto a la frontera con Costa Rica. Bocas Town, en la isla Colón, es un pueblo de casas de madera sobre pilotes; alrededor, manglares, arrecifes, playas de estrellas de mar, la selva de la isla Bastimentos con ranas rojas diminutas y comunidades ngäbe que viven de la pesca y el cacao.



Actividades

- Surf en Bluff, Paunch, Wizard Beach y Carenero, con olas de octubre a marzo y escuelas para empezar
- Buceo y snorkel en Zapatilla, Hospital Point y Coral Cay, con delfines en la bahía
- Lancha por el archipiélago: playa de las Estrellas, cueva de murciélagos de Nivida, Red Frog Beach
- Selva de Bastimentos con guías locales, kayak y paddle por los manglares, chocolate en fincas de cacao ngäbe
- Vela y catamarán entre las islas, comunidad de Salt Creek, música y cultura afrocaribeña

Cuándo ir

Llueve todo el año, con meses más secos en febrero, marzo, septiembre y octubre (los mejores para el mar en calma y el buceo). Diciembre a marzo trae las mejores olas para el surf.

Cómo llegar

Aeropuerto de Isla Colón (BOC) con vuelos desde Ciudad de Panamá (1 hora) y Costa Rica. Por tierra desde David o Boquete, 4 horas de bus hasta Almirante y 30 minutos en lancha. Desde Puerto Viejo (Costa Rica), shuttle con cruce de frontera en Sixaola (3 a 4 horas). Entre islas, taxis acuáticos desde el muelle de Bocas Town.

Actividades en este destino

Trekking · Volcán · Rafting e hidrospeed · Kayak, vela y pesca · Termas · Canopy y arborismo · Canyoning y rappel · Parapente · Cabalgata · Nieve y raquetas · Cultura mapuche · Naturaleza y fotografía · Astroturismo · Excursiones full day · Gastronomía · Familia e inclusivo · Surf y bodyboard · Sandboard y dunas · Bicicleta y MTB · Escalada y alpinismo · Hielo y glaciares · Kitesurf y windsurf · Buceo y snorkel

Experiencias

Todavía no hay experiencias publicadas en Bocas del Toro ¿Eres guía aquí? Crea tu perfil gratis y sé el primero en aparecer.

Guías

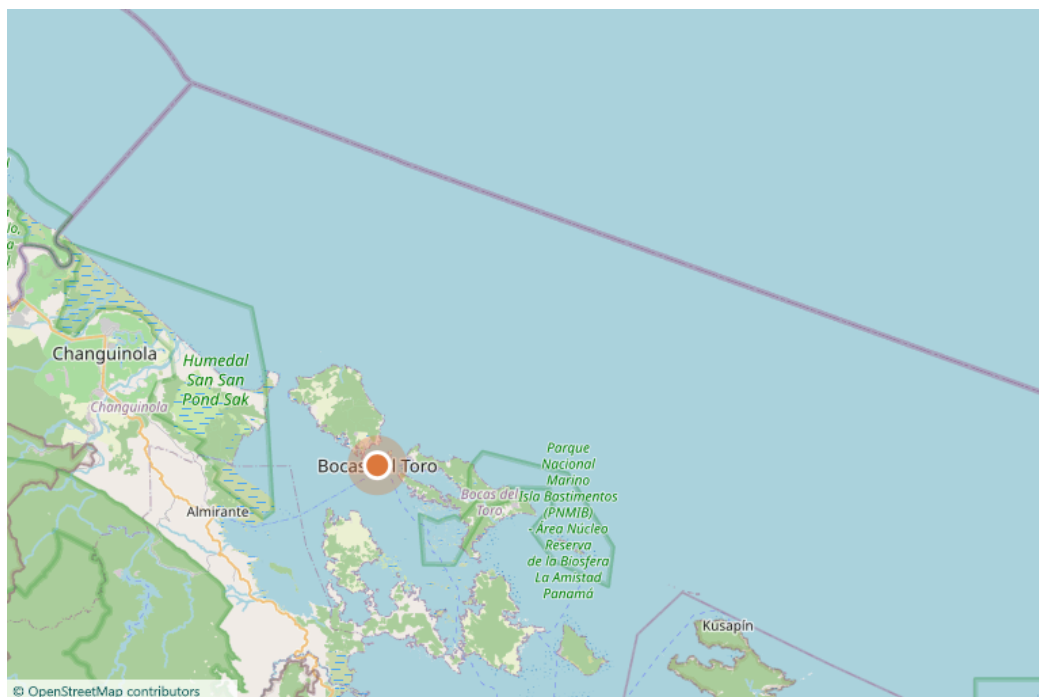
¿Eres guía aquí? Crea tu perfil gratis y sé el primero en aparecer.

Galería de fotos



Red Frog Beach Bastimentos 2 · Dronepic · CC BY 3.0 · Wikimedia Commons

Mapa · Bocas del Toro



9,3405, -82,2420 · [Cómo llegar en Google Maps](#)

Cómo reservar con un guía local

Elige tu experiencia → Solicita tu fecha → Vive Bocas del Toro

Envía tu solicitud y el guía te contacta directamente con disponibilidad y precio.

<https://www.trekonda.com/experiencias/bocas-del-toro>

Plataforma de contacto directo: el servicio lo presta cada guía.