Trekonda

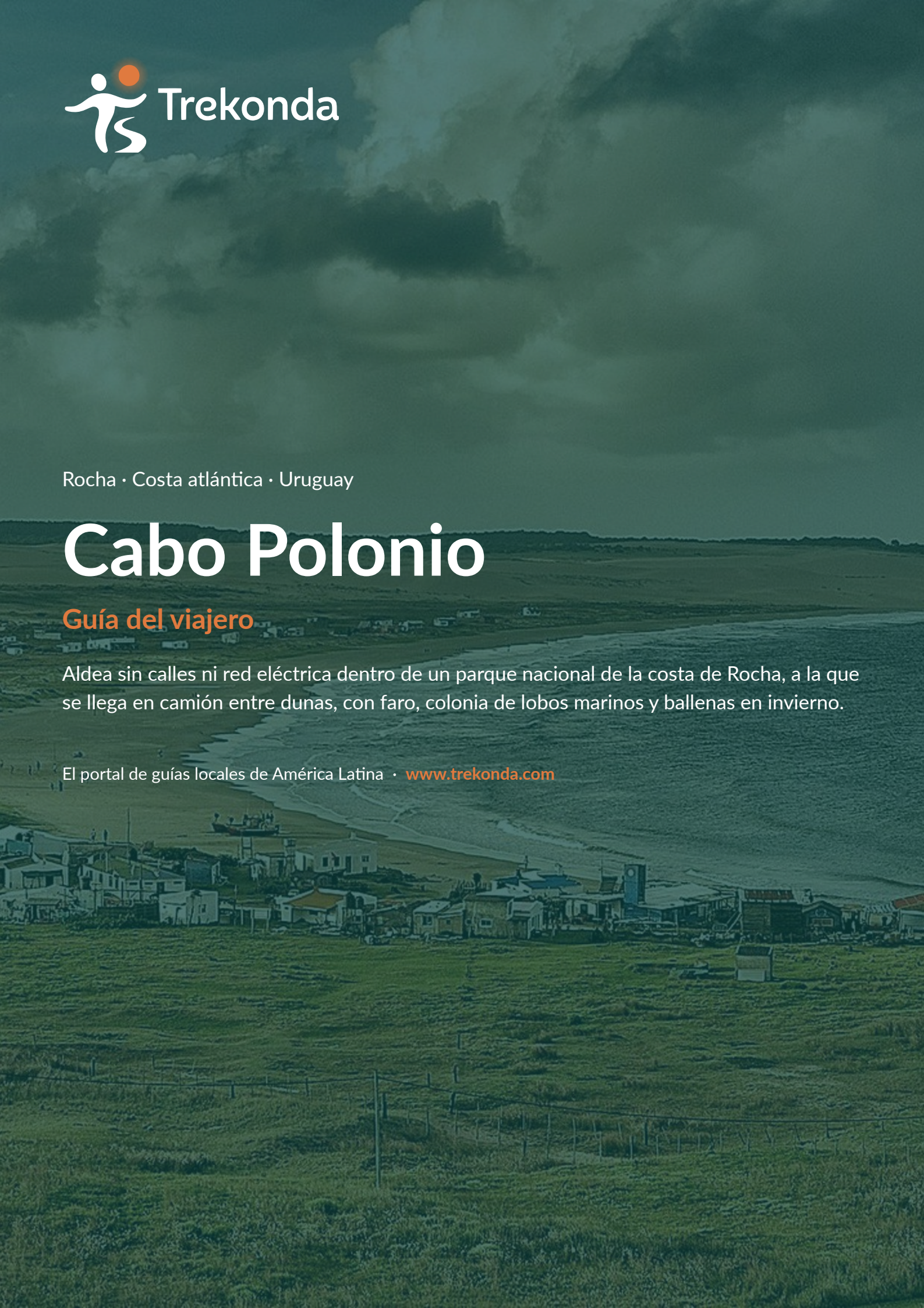
Rocha · Costa atlántica · Uruguay

Cabo Polonio

Guía del viajero

Aldea sin calles ni red eléctrica dentro de un parque nacional de la costa de Rocha, a la que se llega en camión entre dunas, con faro, colonia de lobos marinos y ballenas en invierno.

El portal de guías locales de América Latina · www.trekonda.com



Índice

1. Naturaleza 3
2. Actividades 3
3. Cuándo ir 3
4. Cómo llegar 3
5. Experiencias 4
6. Guías 4
7. Galería de fotos 4
8. Mapa 5
9. Cómo reservar con un guía local 5

Naturaleza

Cabo Polonio es una aldea de pescadores y casas dispersas sobre una punta rocosa de la costa atlántica de Rocha, dentro del Parque Nacional Cabo Polonio, que desde 2009 protege unas 25.800 hectáreas de costa, mar e islas. No tiene calles, red eléctrica ni agua corriente, y viven en ella unas 130 personas todo el año. En las rocas junto al faro de 1881 descansa la mayor colonia de lobos marinos de Uruguay, que también ocupa las islas de Torres, frente a la costa. Hacia el norte, un campo de dunas móviles la separa de Barra de Valizas y del cerro Buena Vista.



Actividades

- Entrada en camiones todoterreno desde la terminal Puerta del Polonio, en la ruta 10, km 264,5: unos 7 km entre dunas y playa en 20 a 30 minutos, ya que no se permite el ingreso en auto particular
- Visita al faro, que puede subirse para ver el pueblo y las islas, y a la colonia de lobos y leones marinos en las rocas a su pie, visible todo el año
- Caminata de unos 7 km por la playa y las dunas hasta el cerro Buena Vista y Barra de Valizas, con cruce del arroyo Valizas en bote, por los senderos autoguiados de las dunas; sandboard en los médanos
- Avistamiento de ballena franca austral desde la costa y los miradores, de julio a octubre
- Cabalgatas guiadas por el área protegida y los médanos de Valizas, incluidas salidas con luna llena, y paseo en lancha por el arroyo Valizas hasta el Monte de Ombúes de la laguna de Castillos
- Surf en Playa Sur y en Punta del Diablo, pueblo de pescadores al norte, cerca del Parque Nacional Santa Teresa

Cuándo ir

El verano, de diciembre a febrero, trae el agua más templada, guardavidas en Playa Sur y mucha gente; en enero conviene reservar el alojamiento con anticipación. De julio a octubre pasan las ballenas francas y el pueblo está tranquilo, aunque hace frío, sopla el viento y varios comercios cierran. Los lobos marinos se ven todo el año.

Cómo llegar

Aeropuerto más cercano: Montevideo-Carrasco (MVD), a unos 265 km; el de Punta del Este (PDP) queda a unos 150 km. Buses directos desde Montevideo, de unas 4 horas, paran en la terminal Puerta del Polonio (ruta 10, km 264,5), donde se deja el auto. Desde allí, camiones todoterreno autorizados cruzan las dunas en 20 a 30 minutos; también se puede llegar a pie o a caballo desde Barra de Valizas.

Actividades en este destino

Trekking y caminatas · Volcán · Rafting e hidrospeed · Navegación, canoa y kayak · Termas · Canopy y arborismo · Canyoning y rappel · Parapente · Cabalgata · Nieve y raquetas · Cultura local e indígena · Naturaleza y fotografía · Astroturismo · Excursiones full day · Gastronomía · Familia e inclusivo · Surf y bodyboard · Sandboard y dunas · Bicicleta y MTB · Escalada y alpinismo · Hielo y glaciares · Kitesurf y windsurf · Buceo y snorkel · Fauna y avistamiento de ballenas · Tours urbanos y a pie · Observación de aves · Pesca con mosca y deportiva

Experiencias

Todavía no hay experiencias publicadas en Cabo Polonio ¿Eres guía aquí? Crea tu perfil gratis y sé el primero en aparecer.

Guías

¿Eres guía aquí? Crea tu perfil gratis y sé el primero en aparecer.

Galería de fotos



Lobos marinos en las rocas de Cabo Polonio · ViviBordoli · CC BY-SA 3.0 · Wikimedia Commons



Faro y casas de Cabo Polonio desde la playa · Mariana Geisinger · CC BY-SA 3.0 · Wikimedia Commons

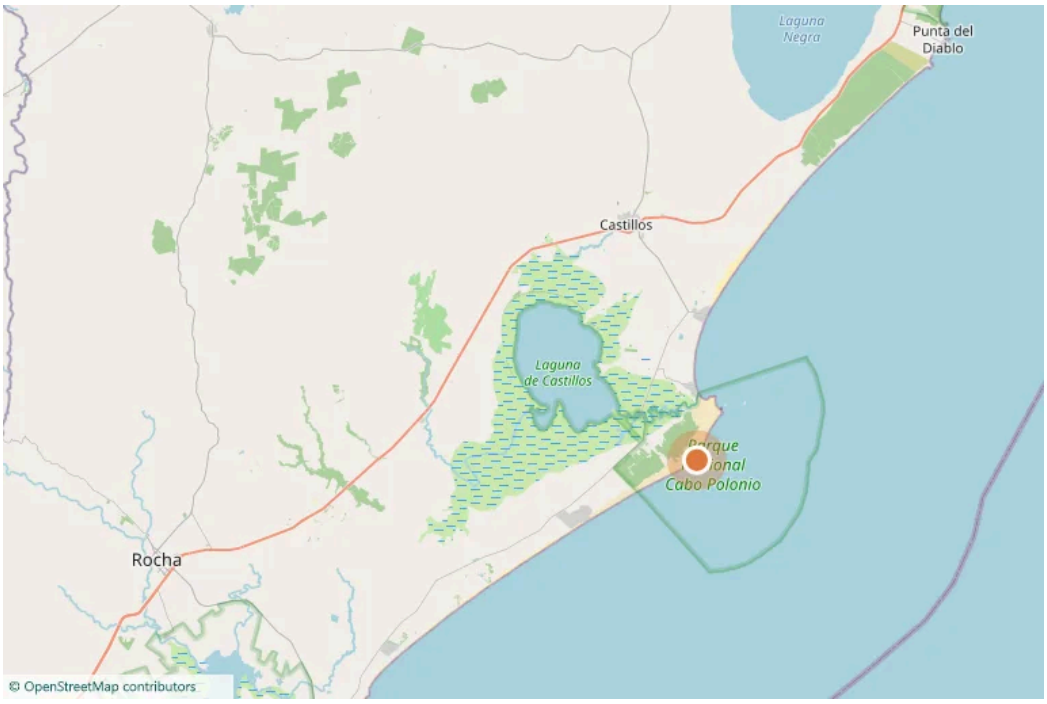


Huellas de los camiones de acceso en la playa hacia Cabo Polonio · Carol.TM · CC BY-SA 3.0 · Wikimedia Commons



Arroyo Valizas y dunas del Polonio · Tania Fernández Cenazzi · CC BY-SA 4.0 · Wikimedia Commons

Mapa · Cabo Polonio



-34,3975, -53,7892 · Cómo llegar en Google Maps

Cómo reservar con un guía local

Elige tu experiencia → Solicita tu fecha → Vive Cabo Polonio

Envía tu solicitud y el guía te contacta directamente con disponibilidad y precio.

https://www.trekonda.com/experiencias/cabo-polonio

Plataforma de contacto directo: el servicio lo presta cada guía.