Trekonda

Sololá · Altiplano · Guatemala

Lago de Atitlán

Guía del viajero

Lago de caldera a 1.562 m, rodeado por los volcanes Atitlán, Tolimán y San Pedro y por pueblos tz'utujiles y kaqchikeles, para remar al alba, subir al Rostro Maya y visitar tejedoras.

El portal de guías locales de América Latina · www.trekonda.com

Índice

1. Naturaleza 3
2. Actividades 3
3. Cuándo ir 3
4. Cómo llegar 3
5. Experiencias 4
6. Guías 4
7. Galería de fotos 4
8. Mapa 5
9. Cómo reservar con un guía local 5

Naturaleza

El lago de Atitlán llena, a 1.562 m de altitud, la caldera que dejó una gran erupción hace unos 80.000 años. Mide unos 18 km de largo, cubre cerca de 130 km² y supera los 300 m de profundidad. Los volcanes Atitlán, Tolimán y San Pedro, todos de más de 3.000 m, se levantan sobre su orilla sur. En sus pueblos viven comunidades mayas tz'utujiles y kaqchikeles, que conservan su idioma, su vestimenta y el tejido en telar de cintura. Desde media mañana suele soplar el Xocomil, un viento que levanta oleaje.



Actividades

- Kayak o paddle por la mañana temprano, con el agua en calma y antes de que se levante el Xocomil
- Subida al Rostro Maya (Nariz del Indio) sobre San Juan La Laguna para ver el amanecer: salida hacia las 4 h y de 30 a 45 min de caminata desde el inicio del sendero
- Ascenso al volcán San Pedro (3.020 m) desde San Pedro La Laguna, con registro en el parque y guía local: de 5 a 8 h ida y vuelta, mejor con salida al alba
- Cooperativas de tejedoras tz'utujiles de San Juan La Laguna, que trabajan algodón nativo, tintes de semillas, hojas y cortezas y telar de cintura
- Lancha a Santiago Atitlán, el mayor pueblo tz'utujil, con su iglesia colonial, su mercado y la casa de la cofradía que custodia a Maximón
- Vuelos en parapente biplaza sobre Panajachel e inmersiones de buceo en altitud con centros PADI

Cuándo ir

De noviembre a abril es la estación seca, con mañanas despejadas para ver los volcanes. De mayo a octubre llueve sobre todo por la tarde y de noche. En cualquier época conviene navegar y remar por la mañana, porque el Xocomil puede agitar mucho el lago por la tarde, y empezar temprano las subidas a los volcanes, cuyas cimas suelen cubrirse de nubes antes del mediodía.

Cómo llegar

El aeropuerto más cercano es La Aurora (GUA), en Ciudad de Guatemala; los shuttles turísticos tardan de 3 h a 3 h 30 hasta Panajachel. Desde Antigua el trayecto es de 2 h 30 a 3 h. En bus público se viaja hasta Los Encuentros y se cambia hacia Sololá y Panajachel. Desde los muelles de Panajachel, lanchas públicas cruzan a San Pedro, San Juan, Santiago Atitlán y los demás pueblos del lago.

Actividades en este destino

Trekking y caminatas · Volcán · Rafting e hidrospeed · Navegación, canoa y kayak · Termas · Canopy y arborismo · Canyoning y rappel · Parapente · Cabalgata · Nieve y raquetas · Cultura local e indígena · Naturaleza y fotografía · Astroturismo · Excursiones full day · Gastronomía · Familia e inclusivo · Surf y bodyboard · Sandboard y dunas · Bicicleta y MTB · Escalada y alpinismo · Hielo y glaciares · Kitesurf y windsurf · Buceo y snorkel · Fauna y avistamiento de ballenas · Tours urbanos y a pie · Observación de aves · Pesca con mosca y deportiva

Experiencias

Todavía no hay experiencias publicadas en Lago de Atitlán ¿Eres guía aquí? Crea tu perfil gratis y sé el primero en aparecer.

Guías

¿Eres guía aquí? Crea tu perfil gratis y sé el primero en aparecer.

Galería de fotos



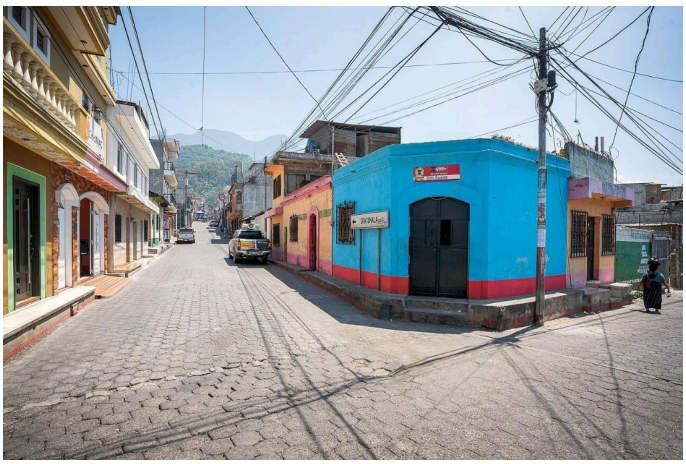
Kayak en el lago de Atitlán · Chad Davis · CC BY-SA 2.0 · Wikimedia Commons



San Pedro La Laguna y el lago desde el Rostro Maya · Charlie Marchant · CC BY 2.0 · Wikimedia Commons

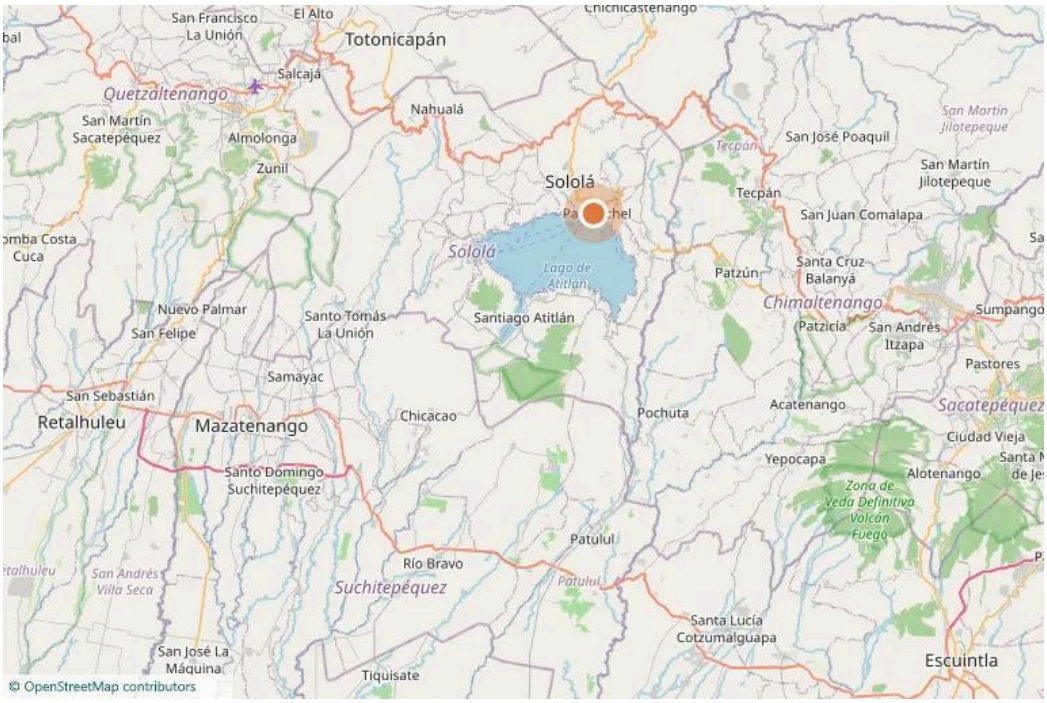


Mural en San Juan La Laguna · lamblukas · CC BY 4.0 · Wikimedia Commons



Calle de Santiago Atitlán · Chad Davis · CC BY-SA 2.0 · Wikimedia Commons

Mapa · Lago de Atitlán



14,7406, -91,1594 · Cómo llegar en Google Maps

Cómo reservar con un guía local

Elige tu experiencia → Solicita tu fecha → Vive Lago de Atitlán

Envía tu solicitud y el guía te contacta directamente con disponibilidad y precio.

https://www.trekonda.com/experiencias/lago-atitlan

Plataforma de contacto directo: el servicio lo presta cada guía.