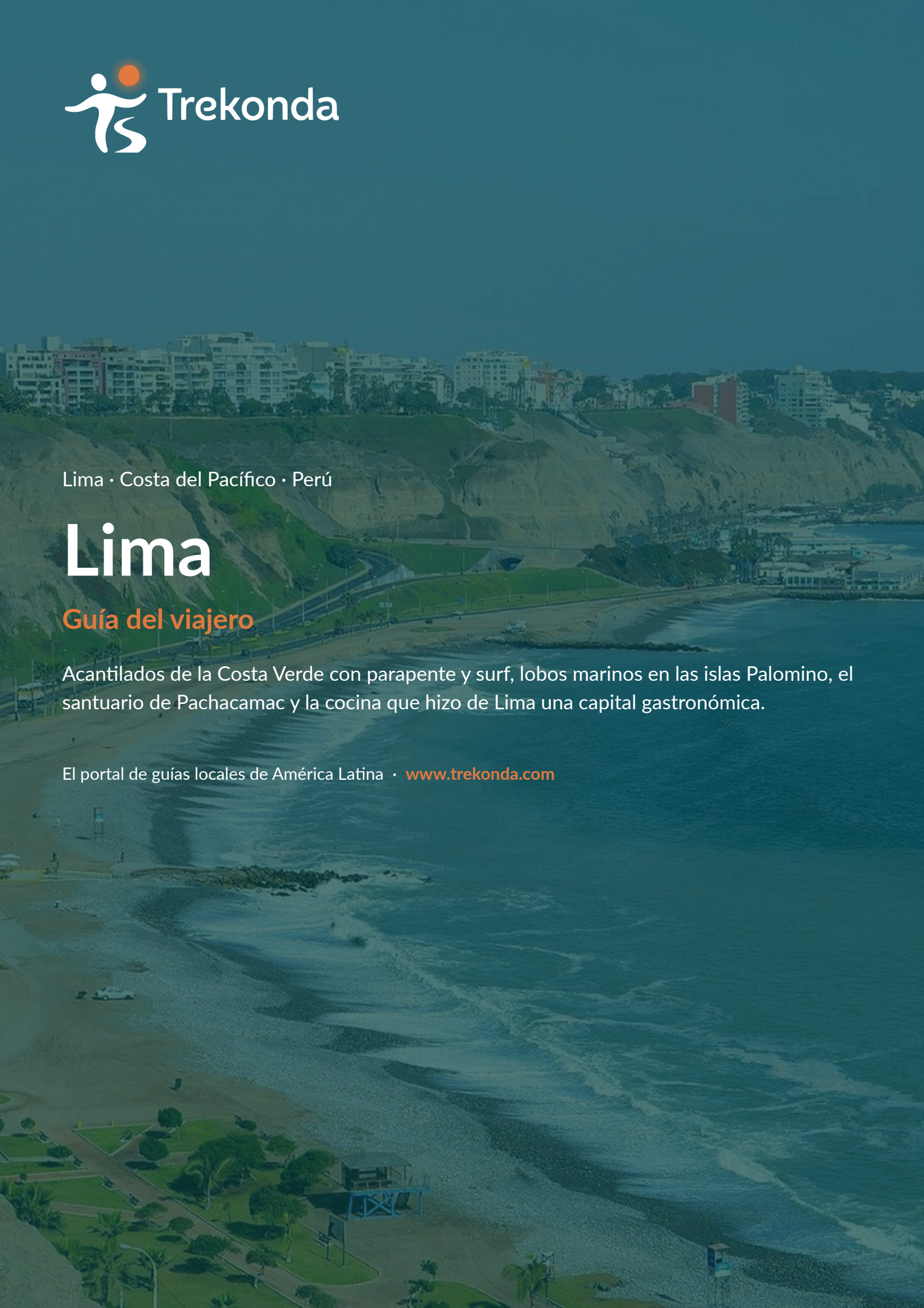
Trekonda



Lima · Costa del Pacífico · Perú

Lima

Guía del viajero

Acantilados de la Costa Verde con parapente y surf, lobos marinos en las islas Palomino, el santuario de Pachacamac y la cocina que hizo de Lima una capital gastronómica.

El portal de guías locales de América Latina · www.trekonda.com

Índice

1. Naturaleza 3
2. Actividades 3
3. Cuándo ir 3
4. Cómo llegar 3
5. Experiencias 4
6. Guías 4
7. Galería de fotos 4
8. Mapa 5
9. Cómo reservar con un guía local 5

Naturaleza

Lima se extiende sobre el desierto costero del Pacífico, donde casi nunca llueve y los ríos Rímac, Chillón y Lurín forman valles verdes entre los arenales. En Miraflores, Barranco y Chorrillos la ciudad termina en los acantilados de la Costa Verde, con un malecón de parques sobre playas de canto rodado. La corriente de Humboldt mantiene el mar frío y muy rico: frente al Callao, las islas Palomino reúnen una gran colonia de lobos marinos y aves guaneras como guanayes, piqueros y pelícanos. Ese mismo mar abastece las cebicherías que sostienen la fama gastronómica de la ciudad.



Actividades

- Islas Palomino: salida en lancha desde La Punta (Callao), pasando por San Lorenzo, El Frontón y los islotes Cavinzas, para ver lobos marinos y nadar con ellos con traje de neopreno; excursión de medio día, sujeta al estado del mar
- Parapente biplaza desde el parque Raimondi, en el malecón de Miraflores: vuelos de unos 10 minutos frente a los acantilados, por la tarde y según el viento; también hay cursos para aprender a volar
- Surf en Makaha y Waikiki (Miraflores), playas de olas suaves donde se concentran las escuelas; los surfistas con experiencia van a La Herradura (Chorrillos) o a las playas del sur; el agua es fría todo el año
- Santuario arqueológico de Pachacamac, a unos 40 km al sureste del centro en el valle de Lurín: templos y pirámides de adobe ocupados desde alrededor del año 200 hasta los incas, con museo de sitio
- Gastronomía: recorridos a pie por mercados, cebicherías y huariques de Barranco, Miraflores y el centro, y clases de cocina con ceviche y pisco sour
- Paseos en bicicleta o a pie por el malecón, el barrio bohemio de Barranco y el centro histórico, Patrimonio de la Humanidad

Cuándo ir

De diciembre a abril el cielo suele estar despejado y hace calor, la mejor época para la playa y las olas pequeñas. Entre mayo y noviembre predomina un cielo gris y húmedo con llovizna fina (garúa), aunque las temperaturas siguen siendo suaves. El parapente y las salidas a las islas Palomino funcionan todo el año, pero dependen del viento y del estado del mar.

Cómo llegar

El aeropuerto internacional Jorge Chávez (LIM), en el Callao, recibe vuelos de toda América y de Europa; Miraflores queda a unos 17 km, entre 45 minutos y más de una hora según el tráfico, en taxi oficial o bus del

aeropuerto. Hay buses de larga distancia desde Arequipa, Cusco, Ica, Paracas y Trujillo. Las lanchas a las islas Palomino salen de La Punta y Pachacamac está a cerca de una hora al sur por la Panamericana.

Actividades en este destino

Trekking y caminatas · Volcán · Rafting e hidrospeed · Navegación, canoa y kayak · Termas · Canopy y arborismo · Canyoning y rappel · Parapente · Cabalgata · Nieve y raquetas · Cultura local e indígena · Naturaleza y fotografía · Astroturismo · Excursiones full day · Gastronomía · Familia e inclusivo · Surf y bodyboard · Sandboard y dunas · Bicicleta y MTB · Escalada y alpinismo · Hielo y glaciares · Kitesurf y windsurf · Buceo y snorkel · Fauna y avistamiento de ballenas · Tours urbanos y a pie · Observación de aves · Pesca con mosca y deportiva · Arqueología y ruinas · Vino y bodegas · Café y cacao · Safari 4x4 y overland

Experiencias

Todavía no hay experiencias publicadas en Lima ¿Eres guía aquí? Crea tu perfil gratis y sé el primero en aparecer.

Guías

¿Eres guía aquí? Crea tu perfil gratis y sé el primero en aparecer.

Galería de fotos



Lobos marinos en las islas Palomino · GORE Callao · Public domain · Wikimedia Commons



Parapente sobre el malecón de Miraflores · saddlesaw2 · CC BY 2.0 · Wikimedia Commons

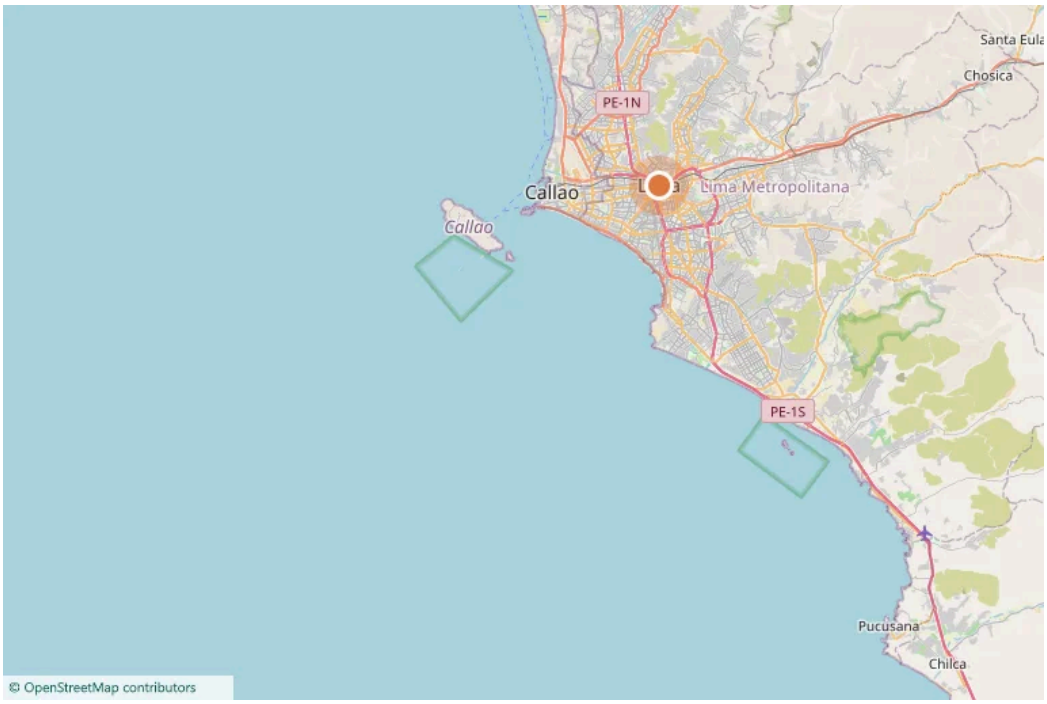


Santuario arqueológico de Pachacamac · Peich Kassandra · CC BY-SA 4.0 · Wikimedia Commons



Plaza Mayor de Lima · JulioKuLu · CC BY-SA 4.0 · Wikimedia Commons

Mapa · Lima



-12,0460, -77,0305 · Cómo llegar en Google Maps

Cómo reservar con un guía local

Elige tu experiencia → Solicita tu fecha → Vive Lima

Envía tu solicitud y el guía te contacta directamente con disponibilidad y precio.

https://www.trekonda.com/experiencias/lima

Plataforma de contacto directo: el servicio lo presta cada guía.