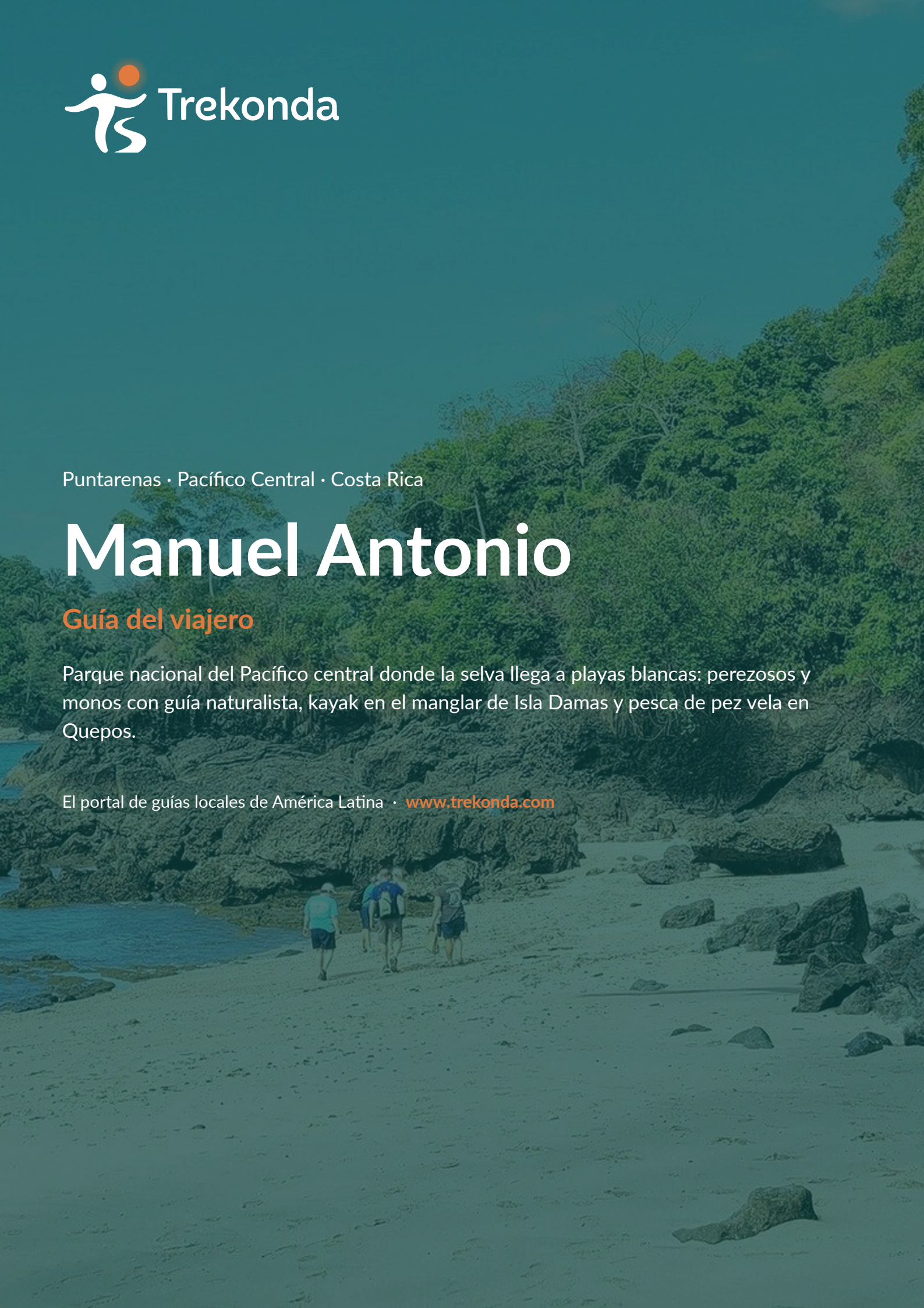
Trekonda

Puntarenas · Pacífico Central · Costa Rica

Manuel Antonio

Guía del viajero

Parque nacional del Pacífico central donde la selva llega a playas blancas: perezosos y monos con guía naturalista, kayak en el manglar de Isla Damas y pesca de pez vela en Quepos.



El portal de guías locales de América Latina · www.trekonda.com

Índice

1. Naturaleza 3
2. Actividades 3
3. Cuándo ir 3
4. Cómo llegar 3
5. Experiencias 4
6. Guías 4
7. Galería de fotos 4
8. Mapa 5
9. Cómo reservar con un guía local 5

Naturaleza

El Parque Nacional Manuel Antonio, creado en 1972 justo al sur de Quepos, protege unas 1.983 ha de bosque tropical que baja hasta playas de arena blanca en el Pacífico central. Es uno de los parques más pequeños de Costa Rica y de los más visitados. Viven en él perezosos de dos y tres dedos, monos carablanca y congos, y el mono tití, que solo habita la costa pacífica de Costa Rica y Panamá, además de pizotes, iguanas y unas 180 especies de aves. Punta Catedral, un promontorio de unos 100 m, está unida a tierra por un tómbolo de arena entre las playas Manuel Antonio y Espadilla Sur.



Actividades

- Caminata por el parque con guía naturalista y telescopio desde primera hora: sendero principal, mirador de Punta Catedral y playas Manuel Antonio y Espadilla Sur; nivel fácil
- Kayak o lancha en el estuario de manglar de Isla Damas, a unos 15 min al norte de Quepos, con horarios según la marea: monos carablanca, garzas, basiliscos y cangrejos; también salidas nocturnas para ver cocodrilos
- Pesca deportiva desde la marina de Quepos: pez vela, marlín y dorado mar adentro, con liberación de los picudos, y pez gallo o pargo cerca de la costa; el pez vela abunda de diciembre a abril
- Kayak de mar y snorkel en las caletas y arrecifes de la costa de Manuel Antonio, con salidas de mañana o de tarde
- Rafting en el río Savegre (clase II-III, todo el año) o en el Naranjo (clase III-IV, solo en temporada de lluvias, aproximadamente de mayo a diciembre)
- Caminata nocturna con linterna en reservas privadas junto al parque, para ver ranas, insectos, serpientes y otros animales nocturnos

Cuándo ir

De diciembre a abril es la estación seca y la de más visitantes. El parque cierra los martes y las entradas se compran en línea con cupo diario, así que conviene reservar con tiempo. De mayo a noviembre, la temporada verde, llueve sobre todo por la tarde; septiembre y octubre son los meses más lluviosos. Al parque conviene llegar a primera hora, con menos calor y los animales más activos.

Cómo llegar

Desde el aeropuerto internacional Juan Santamaría (SJO), cerca de San José, son unos 160 km hasta Quepos por la Ruta 27 y la Costanera: unas 3 h en auto y de 3 h 30 a 4 h en bus. Hay vuelos regionales de unos 25 min desde

San José al aeródromo de Quepos (XQP), a pocos km del pueblo. De Quepos a Manuel Antonio hay unos 7 km de carretera de colinas, con buses locales frecuentes. Desde Liberia (LIR) son unas 4 h 30 por carretera.

Actividades en este destino

Trekking y caminatas · Volcán · Rafting e hidrospeed · Navegación, canoa y kayak · Termas · Canopy y arborismo · Canyoning y rappel · Parapente · Cabalgata · Nieve y raquetas · Cultura local e indígena · Naturaleza y fotografía · Astroturismo · Excursiones full day · Gastronomía · Familia e inclusivo · Surf y bodyboard · Sandboard y dunas · Bicicleta y MTB · Escalada y alpinismo · Hielo y glaciares · Kitesurf y windsurf · Buceo y snorkel · Fauna y avistamiento de ballenas · Tours urbanos y a pie · Observación de aves · Pesca con mosca y deportiva · Arqueología y ruinas · Vino y bodegas · Café y cacao · Safari 4x4 y overland

Experiencias

Todavía no hay experiencias publicadas en Manuel Antonio ¿Eres guía aquí? Crea tu perfil gratis y sé el primero en aparecer.

Guías

¿Eres guía aquí? Crea tu perfil gratis y sé el primero en aparecer.

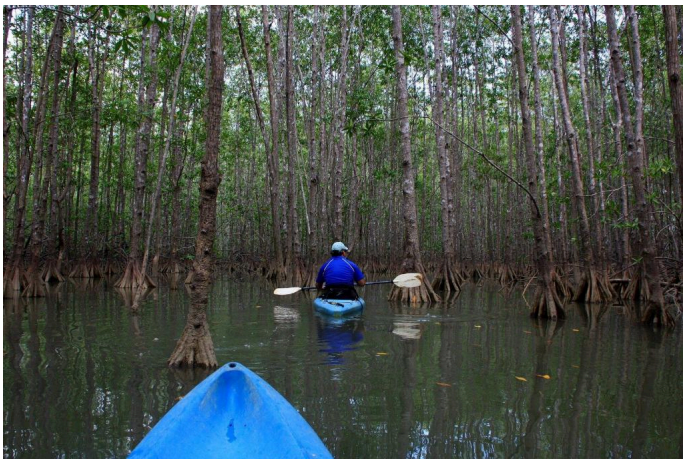
Galería de fotos



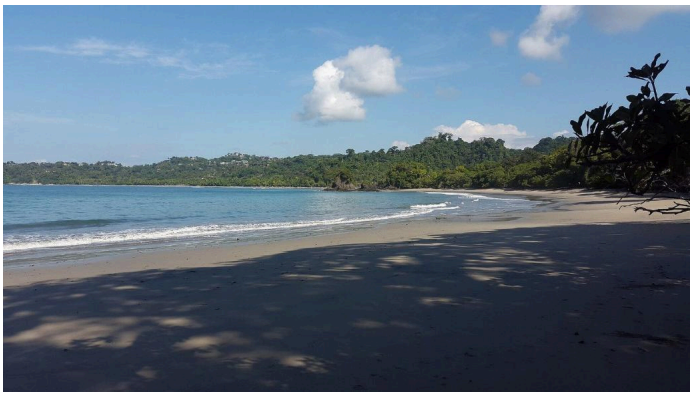
Perezoso de tres dedos en el Parque Nacional Manuel Antonio · Bernard Gagnon · CC0 · Wikimedia Commons



Monos tití en Quepos · M M · CC BY-SA 2.0 · Wikimedia Commons

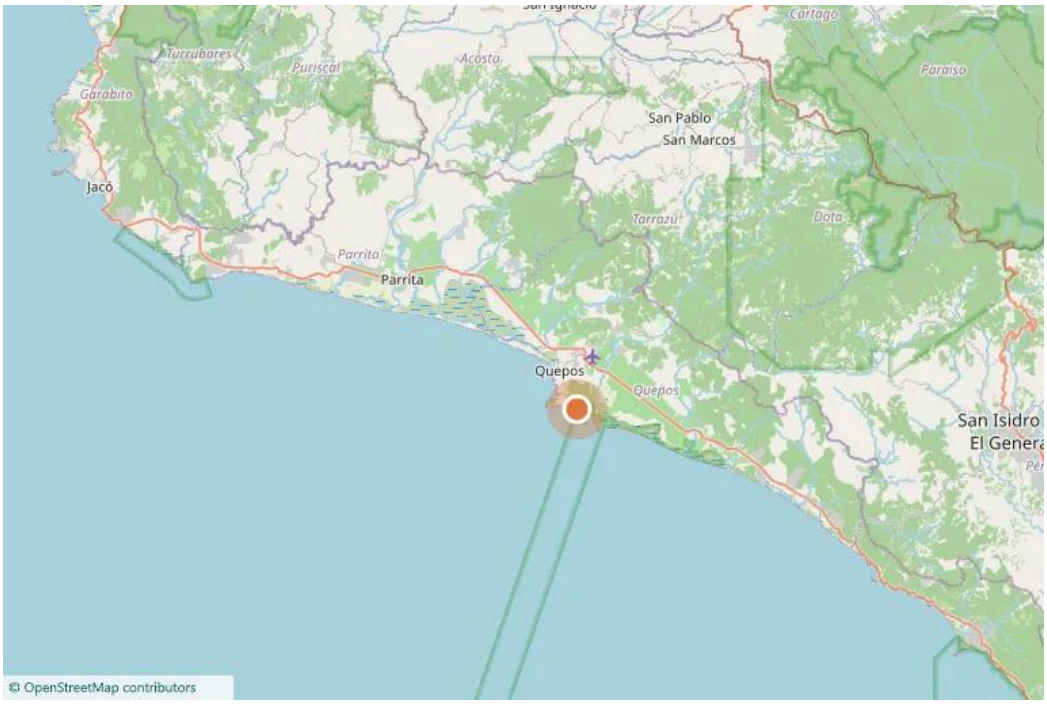


Kayak en el manglar de Isla Damas · diego_cue · CC BY-SA 3.0 · Wikimedia Commons



Playa Espadilla Sur, Parque Nacional Manuel Antonio · Rodtico21 · CC BY-SA 4.0 · Wikimedia Commons

Mapa · Manuel Antonio



9,3925, -84,1450 · Cómo llegar en Google Maps

Cómo reservar con un guía local

Elige tu experiencia → Solicita tu fecha → Vive Manuel Antonio

Envía tu solicitud y el guía te contacta directamente con disponibilidad y precio.

https://www.trekonda.com/experiencias/manuel-antonio

Plataforma de contacto directo: el servicio lo presta cada guía.