



Bocas del Toro · Panama

Bocas del Toro

Guide du voyageur

Un archipel caribéen de maisons sur pilotis : surf, plongée et snorkeling, plages aux étoiles de mer, jungle de Bastimentos et communautés ngäbe.

Le portail des guides locaux d'Amérique latine · www.trekonda.com

Sommaire

1.	Nature	3
2.	Activités	3
3.	Quand venir	3
4.	Comment venir	3
5.	Expériences	3
6.	Guides	4
7.	Galerie photos	4
8.	Carte	4
9.	Comment réserver avec un guide local	5

Nature

Bocas del Toro est un archipel de neuf grandes îles et de dizaines de cayes dans les Caraïbes panaméennes, près de la frontière du Costa Rica. Bocas Town, sur l'île Colón, est un village de maisons en bois sur pilotis ; autour, mangroves, récifs, plages aux étoiles de mer, la jungle de l'île Bastimentos avec ses minuscules grenouilles rouges et des communautés ngäbe vivant de la pêche et du cacao.



Activités

- Surf à Bluff, Paunch, Wizard Beach et Carenero, vagues d'octobre à mars et écoles pour débuter
- Plongée et snorkeling à Zapatilla, Hospital Point et Coral Cay, dauphins dans la baie
- Bateau dans l'archipel : plage des Étoiles de mer, grotte aux chauves-souris de Nivida, Red Frog Beach
- Jungle de Bastimentos avec des guides locaux, kayak et paddle dans les mangroves, chocolat dans les fincas de cacao ngäbe
- Voile et catamaran entre les îles, communauté de Salt Creek, musique et culture afro-caribéenne

Quand venir

Il peut pleuvoir toute l'année, avec des mois plus secs en février, mars, septembre et octobre (les meilleurs pour la mer calme et la plongée). De décembre à mars, les meilleures vagues pour le surf.

Comment venir

Aéroport d'Isla Colón (BOC), vols depuis Panama City (1 heure) et le Costa Rica. Par la route depuis David ou Boquete, 4 heures de bus jusqu'à Almirante et 30 minutes de bateau. Depuis Puerto Viejo (Costa Rica), navette avec passage de frontière à Sixaola (3 à 4 heures). Entre les îles, bateaux-taxis depuis le quai de Bocas Town.

Activités dans cette destination

Trekking · Volcan · Rafting et hydrospeed · Kayak, voile et pêche · Thermes · Tyrolienne et accrobranche · Canyoning et rappel · Parapente · Randonnée à cheval · Neige et raquettes · Culture mapuche · Nature et photo · Astrotourisme · Excursions à la journée · Gastronomie · Famille et inclusif · Surf et bodyboard · Sandboard et dunes · Vélo et VTT · Escalade et alpinisme · Glace et glaciers · Kitesurf et windsurf · Plongée et snorkeling

Expériences

Pas encore d'expérience publiée à Bocas del Toro Vous êtes guide ici ? Créez votre profil gratuit et soyez le premier à apparaître.

Guides

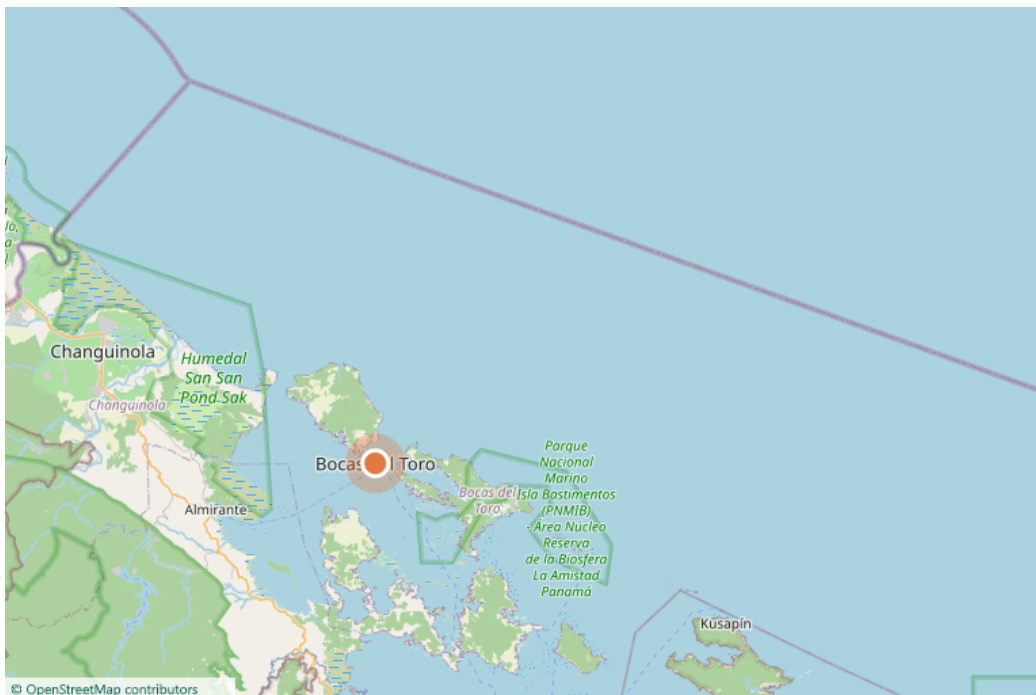
Vous êtes guide ici ? Créez votre profil gratuit et soyez le premier à apparaître.

Galerie photos



Red Frog Beach Bastimentos 2 · Dronepicr · CC BY 3.0 · Wikimedia Commons

Carte · Bocas del Toro



9,3405, -82,2420 · Itinéraire dans Google Maps

Comment réserver avec un guide local

Choisissez votre expérience → Demandez votre date → Vivez Bocas del Toro

Envoyez votre demande, le guide vous contacte directement avec disponibilités et prix.

<https://www.trekonda.com/fr/experiencias/bocas-del-toro>

Plateforme de mise en relation : la prestation est assurée par chaque guide.