Trekonda

Rocha · Costa atlántica · Uruguay

Cabo Polonio

Guide du voyageur

Village sans rues ni réseau électrique au cœur d'un parc national de la côte de Rocha, accessible en camion à travers les dunes, avec phare, colonie d'otaries et baleines en hiver.

Le portail des guides locaux d'Amérique latine · www.trekonda.com

Sommaire

1. Nature 3
2. Activités 3
3. Quand partir 3
4. Comment venir 3
5. Expériences 4
6. Guides 4
7. Galerie photos 4
8. Carte 5
9. Comment réserver avec un guide local 5

Nature

Cabo Polonio est un village de pêcheurs aux maisons éparses sur une pointe rocheuse de la côte atlantique de Rocha, au cœur du Parc national Cabo Polonio, qui protège depuis 2009 environ 25 800 hectares de côte, de mer et d'îles. Il n'a ni rues, ni réseau électrique, ni eau courante, et environ 130 personnes y vivent toute l'année. Sur les rochers près du phare de 1881 se repose la plus grande colonie d'otaries d'Uruguay, présente aussi sur les îles de Torres, au large. Au nord, un champ de dunes mobiles le sépare de Barra de Valizas et du cerro Buena Vista.



Activités

- Accès en camions tout-terrain depuis le terminal Puerta del Polonio, route 10, km 264,5 : environ 7 km de dunes et de plage en 20 à 30 minutes, les voitures particulières étant interdites
- Visite du phare, que l'on peut gravir pour voir le village et les îles, et de la colonie d'otaries et d'arctocéphales sur les rochers à ses pieds, visible toute l'année
- Marche d'environ 7 km par la plage et les dunes jusqu'au cerro Buena Vista et à Barra de Valizas, avec traversée du ruisseau Valizas en barque, sur les sentiers autoguidés des dunes ; sandboard dans les dunes
- Observation de la baleine franche australe depuis la côte et les belvédères, de juillet à octobre
- Balades à cheval guidées dans l'aire protégée et les dunes de Valizas, y compris à la pleine lune, et sortie en bateau sur le ruisseau Valizas jusqu'à la forêt d'ombús de la lagune de Castillos
- Surf à Playa Sur et à Punta del Diablo, village de pêcheurs au nord, près du Parc national Santa Teresa

Quand partir

L'été, de décembre à février, apporte l'eau la plus douce, des sauveteurs à Playa Sur et beaucoup de monde ; en janvier, mieux vaut réserver l'hébergement longtemps à l'avance. De juillet à octobre, les baleines franches passent et le village est calme, mais il fait froid, le vent souffle et plusieurs commerces ferment. Les otaries se voient toute l'année.

Comment venir

Aéroport le plus proche : Montevideo-Carrasco (MVD), à environ 265 km ; celui de Punta del Este (PDP) est à environ 150 km. Des bus directs depuis Montevideo, environ 4 h, s'arrêtent au terminal Puerta del Polonio (route 10, km 264,5), où l'on laisse la voiture. De là, des camions tout-terrain autorisés traversent les dunes en 20 à 30 minutes ; on peut aussi arriver à pied ou à cheval depuis Barra de Valizas.

Activités dans cette destination

Randonnée et trekking · Volcan · Rafting et hydrospeed · Bateau, canoë et kayak · Thermes · Tyrolienne et accrobranche · Canyoning et rappel · Parapente · Randonnée à cheval · Neige et raquettes · Culture locale et autochtone · Nature et photo · Astrotourisme · Excursions à la journée · Gastronomie · Famille et inclusif · Surf et bodyboard · Sandboard et dunes · Vélo et VTT · Escalade et alpinisme · Glace et glaciers · Kitesurf et windsurf · Plongée et snorkeling · Faune et observation des baleines · Visites de ville à pied · Observation des oiseaux · Pêche à la mouche et sportive

Expériences

Pas encore d'expérience publiée à Cabo Polonio Vous êtes guide ici ? Créez votre profil gratuit et soyez le premier à apparaître.

Guides

Vous êtes guide ici ? Créez votre profil gratuit et soyez le premier à apparaître.

Galerie photos



Lobos marinos en las rocas de Cabo Polonio · ViviBordoli · CC BY-SA 3.0 · Wikimedia Commons



Faro y casas de Cabo Polonio desde la playa · Mariana Geisinger · CC BY-SA 3.0 · Wikimedia Commons

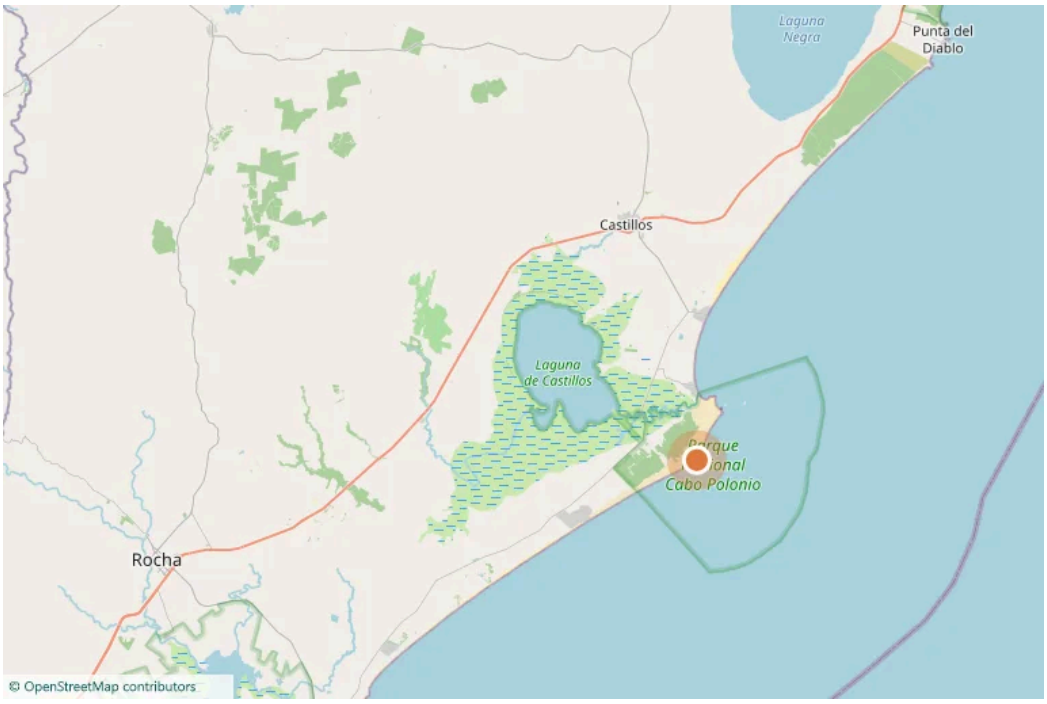


Huellas de los camiones de acceso en la playa hacia Cabo Polonio · Carol.TM · CC BY-SA 3.0 · Wikimedia Commons



Arroyo Valizas y dunas del Polonio · Tania Fernández Cenazzi · CC BY-SA 4.0 · Wikimedia Commons

Carte · Cabo Polonio



-34,3975, -53,7892 · Itinéraire dans Google Maps

Comment réserver avec un guide local

Choisissez votre expérience → Demandez votre date → Vivez Cabo Polonio

Envoyez votre demande, le guide vous contacte directement avec disponibilités et prix.

https://www.trekonda.com/fr/experiencias/cabo-polonio

Plateforme de mise en relation : la prestation est assurée par chaque guide.