

La Paz · Bolivie

# La Paz

## Guide du voyageur

La capitale la plus haute du monde sous l'Illimani : Route de la Mort à vélo, Huayna Potosí, Vallée de la Lune, téléphérique et marchés aymaras.

Le portail des guides locaux d'Amérique latine · [www.trekonda.com](http://www.trekonda.com)

# Sommaire

|    |                                      |   |
|----|--------------------------------------|---|
| 1. | Nature                               | 3 |
| 2. | Activités                            | 3 |
| 3. | Quand venir                          | 3 |
| 4. | Comment venir                        | 3 |
| 5. | Expériences                          | 4 |
| 6. | Guides                               | 4 |
| 7. | Galerie photos                       | 4 |
| 8. | Carte                                | 5 |
| 9. | Comment réserver avec un guide local | 5 |

## Nature

La Paz dévale un canyon entre 3 200 et 4 100 m, avec l'Illimani (6 438 m) en toile de fond et El Alto au bord de l'altiplano. En une heure on passe de la Vallée de la Lune, labyrinthe d'argile érodée, aux glaciers de la Cordillère Royale : Huayna Potosí, Condoriri, Chacaltaya. Vers le nord, la Route de la Mort descend 3 500 m en 64 km de La Cumbre aux Yungas, forêt d'altitude aux colibris et cascades.



## Activités

- Route de la Mort en VTT (Camino de los Yungas), la descente la plus célèbre d'Amérique du Sud
- Ascension du Huayna Potosí (6 088 m) en 2 ou 3 jours, l'un des 6 000 les plus accessibles ; Condoriri et treks du Takesi et d'El Choro
- Téléphérique Mi Teleférico, marché des Sorcières, El Alto et sa foire du jeudi et du dimanche, cholitas catcheuses
- Vallée de la Lune, Muela del Diablo et Valle de las Ánimas à pied ou à vélo
- Tiwanaku, capitale préinca classée à l'UNESCO, à 70 km

## Quand venir

De mai à octobre, sec et dégagé, idéal pour la montagne et le vélo, nuits glaciales. De novembre à mars il pleut et la Route de la Mort devient glissante, mais les Yungas sont verts. Prévoyez un ou deux jours calmes à l'arrivée à cause de l'altitude.

## Comment venir

Aéroport international d'El Alto (LPB) à 4 060 m, 30 minutes du centre, vols depuis Santa Cruz, Lima, Santiago, Buenos Aires et São Paulo. Bus depuis Copacabana (4 heures), Puno (6 à 8 heures), Uyuni (10 heures de nuit) et Cusco (12 heures). En ville, le téléphérique relie El Alto au centre et à la Zona Sur en quelques minutes.

### Activités dans cette destination

Trekking · Volcan · Rafting et hydrospeed · Kayak, voile et pêche · Thermes · Tyrolienne et accrobranche · Canyoning et rappel · Parapente · Randonnée à cheval · Neige et raquettes · Culture mapuche · Nature et photo · Astrotourisme · Excursions à la journée · Gastronomie · Famille et inclusif · Surf et bodyboard · Sandboard et dunes · Vélo et VTT · Escalade et alpinisme · Glace et glaciers · Kitesurf et windsurf · Plongée et snorkeling

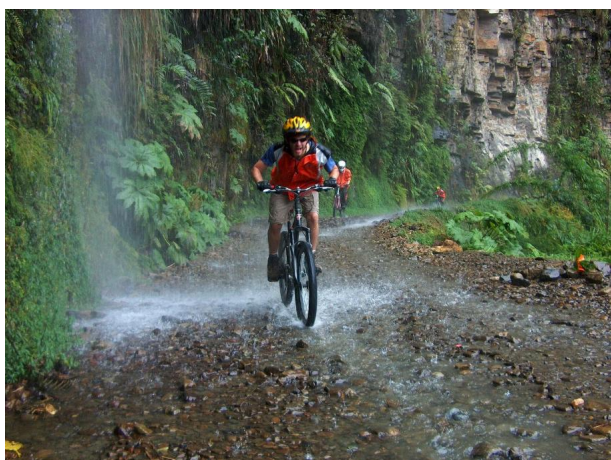
## Expériences

Pas encore d'expérience publiée à La Paz Vous êtes guide ici ? Créez votre profil gratuit et soyez le premier à apparaître.

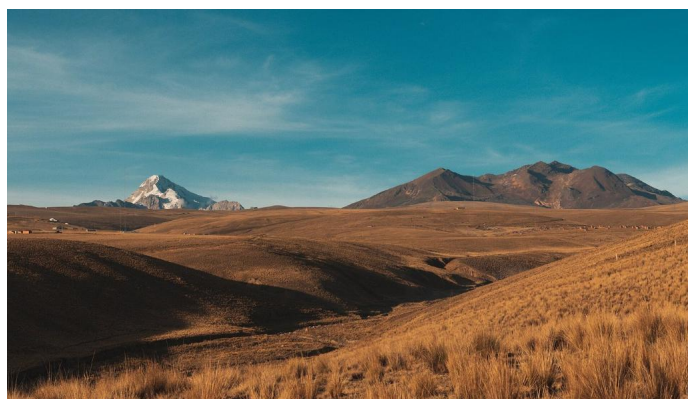
## Guides

Vous êtes guide ici ? Créez votre profil gratuit et soyez le premier à apparaître.

## Galerie photos



Death Road2 · GilCahana at Hebrew Wikipedia · Public domain · Wikimedia Commons



Huayna Potosí y Chacaltaya, La Paz, Bolivia · Antonee Lens · CC BY 4.0 · Wikimedia Commons

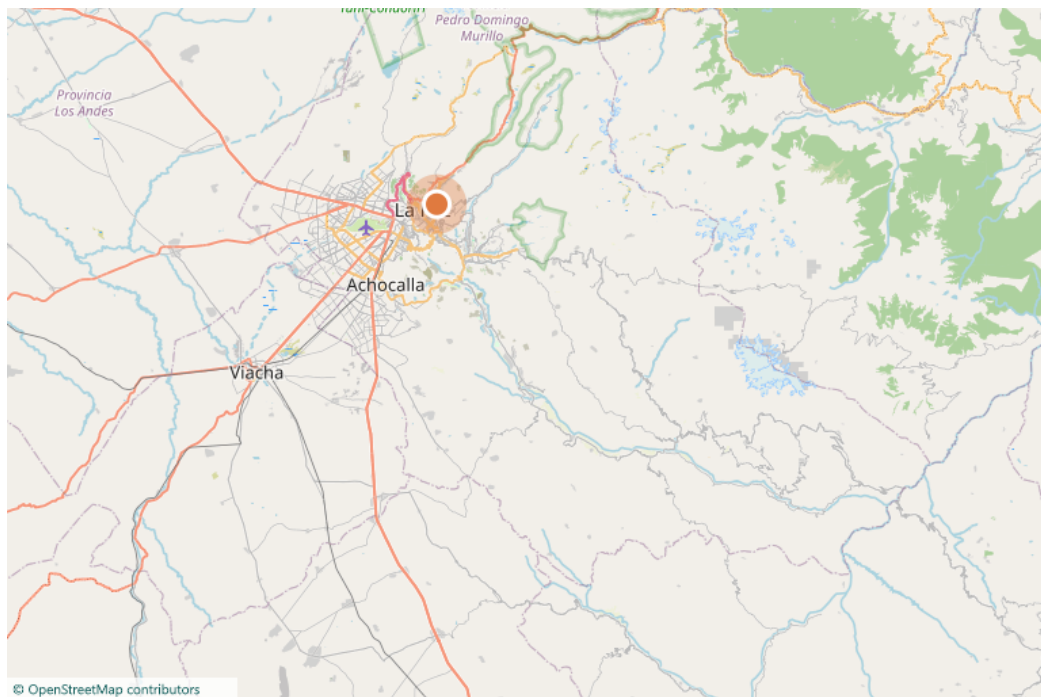


03-Valle de la Luna (La Paz)-19 · PsamatheM · CC BY-SA 4.0 · Wikimedia Commons



Estación Central de Mi Teleférico Línea Roja en la ciudad de La Paz - Bolivia en el año 2019 · Yazzmale · CC BY-SA 4.0 · Wikimedia Commons

## Carte · La Paz



-16,4897, -68,1193 · Itinéraire dans Google Maps

### Comment réserver avec un guide local

Choisissez votre expérience → Demandez votre date → Vivez La Paz

Envoyez votre demande, le guide vous contacte directement avec disponibilités et prix.

<https://www.trekonda.com/fr/experiencias/la-paz>

Plateforme de mise en relation : la prestation est assurée par chaque guide.