Trekonda

Sololá · Altiplano · Guatemala

Lago de Atitlán

Guide du voyageur

Lac de caldeira à 1 562 m entouré des volcans Atitlán, Tolimán et San Pedro et de villages tz'utujils et kaqchikels, pour pagayer à l'aube, gravir le Nez de l'Indien et rencontrer des tisserandes.

Le portail des guides locaux d'Amérique latine · www.trekonda.com

Sommaire

1. Nature 3
2. Activités 3
3. Quand partir 3
4. Comment venir 3
5. Expériences 4
6. Guides 4
7. Galerie photos 4
8. Carte 5
9. Comment réserver avec un guide local 5

Nature

À 1 562 m d'altitude, le lac Atitlán remplit la caldeira laissée par une énorme éruption il y a environ 80 000 ans. Il mesure environ 18 km de long, couvre quelque 130 km² et dépasse 300 m de profondeur. Les volcans Atitlán, Tolimán et San Pedro, tous à plus de 3 000 m, dominent sa rive sud. Ses villages abritent des communautés mayas tz'utujils et kaqchikels qui conservent leur langue, leurs costumes et le tissage au métier à ceinture. Dès le milieu de la matinée souffle souvent le Xocomil, un vent qui creuse des vagues.



Activités

- Kayak ou paddle tôt le matin, quand l'eau est calme et avant que le Xocomil ne se lève
- Montée au Nez de l'Indien (Rostro Maya) au-dessus de San Juan La Laguna pour le lever du soleil : départ vers 4 h et 30 à 45 min de marche depuis le début du sentier
- Ascension du volcan San Pedro (3 020 m) depuis San Pedro La Laguna, avec enregistrement au parc et guide local : 5 à 8 h aller-retour, de préférence en partant à l'aube
- Coopératives de tisserandes tz'utujils à San Juan La Laguna, qui travaillent le coton indigène, les teintures de graines, de feuilles et d'écorces et le métier à ceinture
- Bateau jusqu'à Santiago Atitlán, le plus grand village tz'utujil, avec son église coloniale, son marché et la maison de la confrérie qui garde Maximón
- Vols en parapente biplace au-dessus de Panajachel et plongée en altitude avec des centres PADI

Quand partir

De novembre à avril, c'est la saison sèche, avec des matinées dégagées pour voir les volcans. De mai à octobre, il pleut surtout l'après-midi et la nuit. En toute saison, mieux vaut naviguer et pagayer le matin, car le Xocomil peut rendre le lac très agité l'après-midi, et partir tôt pour les volcans, dont les sommets se couvrent souvent de nuages avant midi.

Comment venir

L'aéroport le plus proche est La Aurora (GUA), à Guatemala Ciudad ; les navettes touristiques mettent 3 h à 3 h 30 jusqu'à Panajachel. Depuis Antigua, le trajet dure 2 h 30 à 3 h. En bus public, on va jusqu'à Los Encuentros puis on change pour Sololá et Panajachel. Depuis les quais de Panajachel, des bateaux publics rejoignent San Pedro, San Juan, Santiago Atitlán et les autres villages du lac.

Activités dans cette destination

Randonnée et trekking · Volcan · Rafting et hydrospeed · Bateau, canoë et kayak · Thermes · Tyrolienne et accrobranche · Canyoning et rappel · Parapente · Randonnée à cheval · Neige et raquettes · Culture locale et autochtone · Nature et photo · Astrotourisme · Excursions à la journée · Gastronomie · Famille et inclusif · Surf et bodyboard · Sandboard et dunes · Vélo et VTT · Escalade et alpinisme · Glace et glaciers · Kitesurf et windsurf · Plongée et snorkeling · Faune et observation des baleines · Visites de ville à pied · Observation des oiseaux · Pêche à la mouche et sportive

Expériences

Pas encore d'expérience publiée à Lago de Atitlán Vous êtes guide ici ? Créez votre profil gratuit et soyez le premier à apparaître.

Guides

Vous êtes guide ici ? Créez votre profil gratuit et soyez le premier à apparaître.

Galerie photos



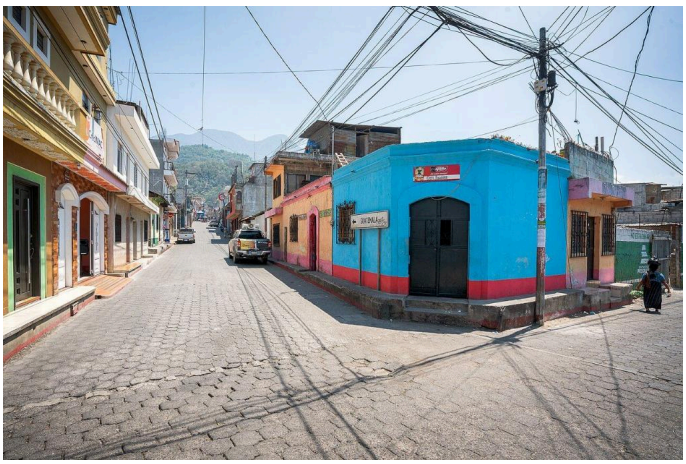
Kayak en el lago de Atitlán · Chad Davis · CC BY-SA 2.0 · Wikimedia Commons



San Pedro La Laguna y el lago desde el Rostro Maya · Charlie Marchant · CC BY 2.0 · Wikimedia Commons

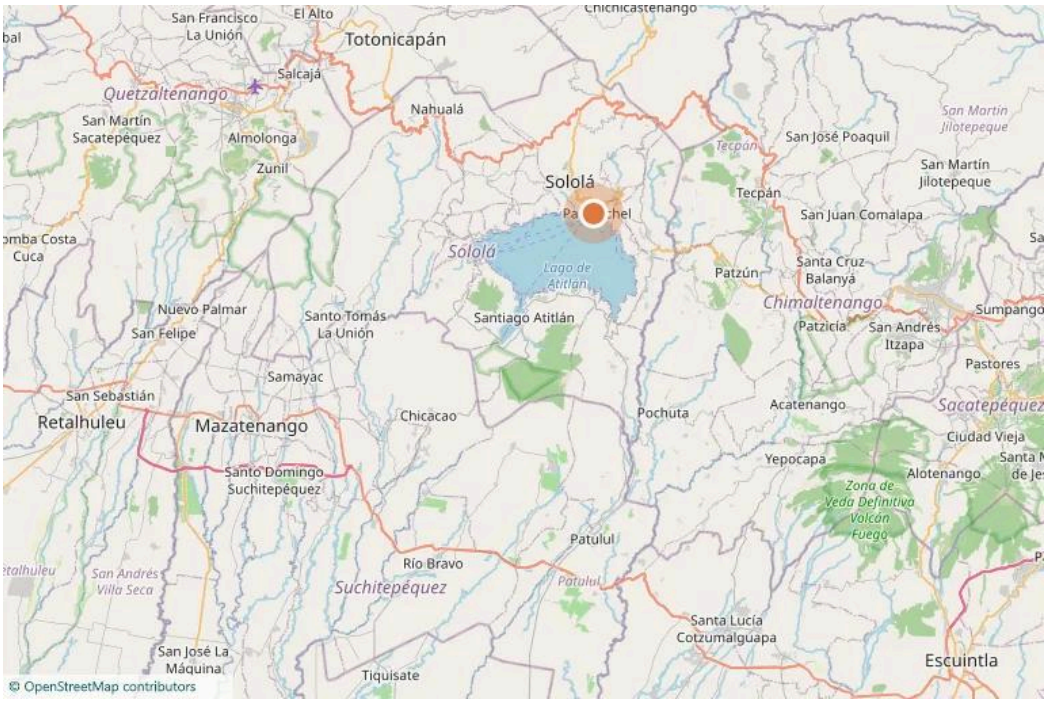


Mural en San Juan La Laguna · lamblukas · CC BY 4.0 · Wikimedia Commons



Calle de Santiago Atitlán · Chad Davis · CC BY-SA 2.0 · Wikimedia Commons

Carte · Lago de Atitlán



14,7406, -91,1594 · Itinéraire dans Google Maps

Comment réserver avec un guide local

Choisissez votre expérience → Demandez votre date → Vivez Lago de Atitlán

Envoyez votre demande, le guide vous contacte directement avec disponibilités et prix.

https://www.trekonda.com/fr/experiencias/lago-atitlan

Plateforme de mise en relation : la prestation est assurée par chaque guide.