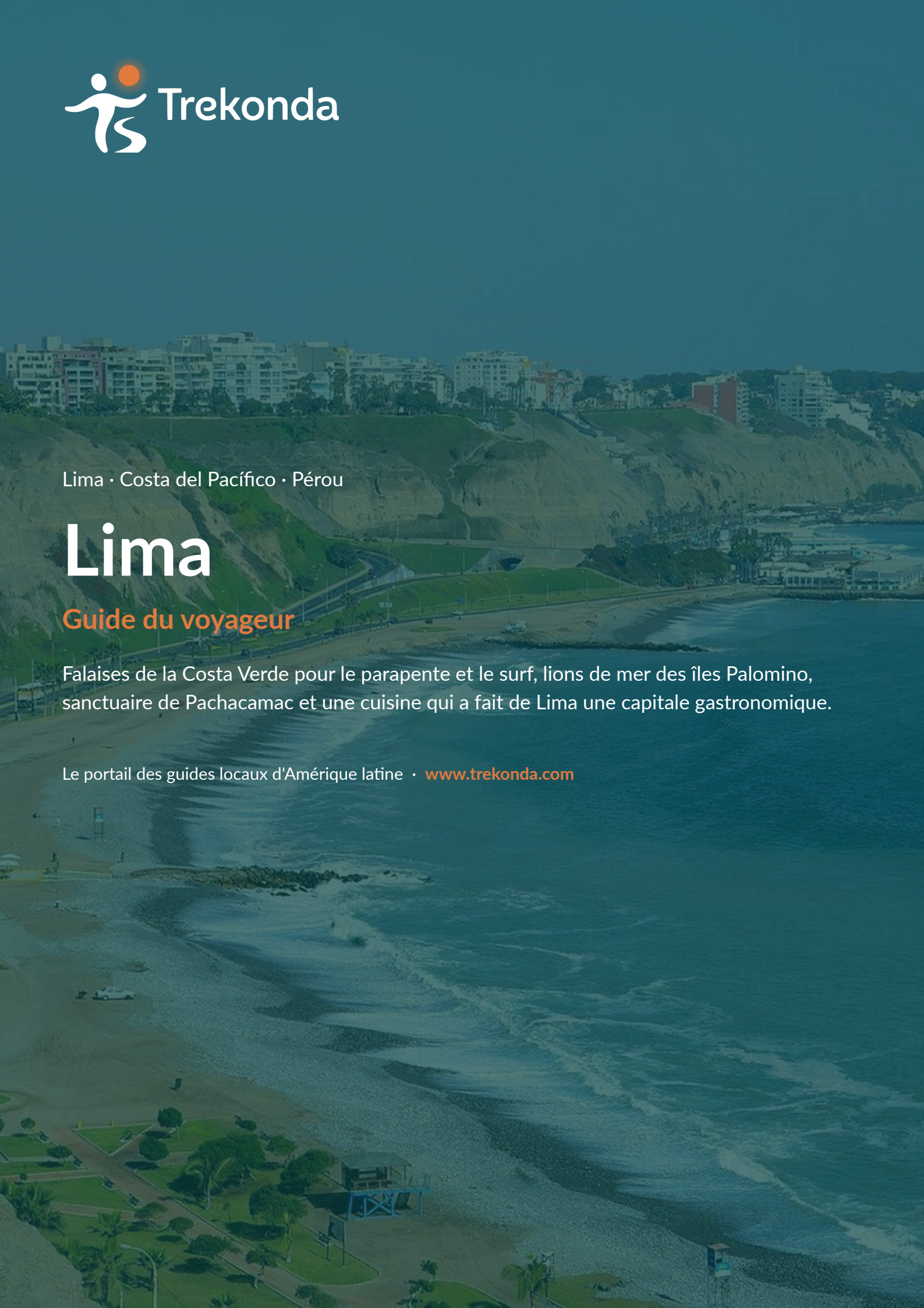
Trekonda



Lima · Costa del Pacífico · Pérou

Lima

Guide du voyageur

Falaises de la Costa Verde pour le parapente et le surf, lions de mer des îles Palomino, sanctuaire de Pachacamac et une cuisine qui a fait de Lima une capitale gastronomique.

Le portail des guides locaux d'Amérique latine · www.trekonda.com

Sommaire

1. Nature 3
2. Activités 3
3. Quand partir 3
4. Comment venir 3
5. Expériences 4
6. Guides 4
7. Galerie photos 4
8. Carte 5
9. Comment réserver avec un guide local 5

Nature

Lima s'étend sur le désert côtier du Pacifique, où il ne pleut presque jamais et où les fleuves Rímac, Chillón et Lurín dessinent des vallées vertes au milieu du sable. À Miraflores, Barranco et Chorrillos, la ville s'arrête sur les falaises de la Costa Verde, bordées d'une promenade de parcs au-dessus de plages de galets. Le courant de Humboldt garde la mer froide et très riche : au large du Callao, les îles Palomino abritent une grande colonie de lions de mer et des oiseaux guaniers comme les cormorans de Bougainville, les fous du Pérou et les pélicans. Cette mer alimente aussi les cebicherías, fierté gastronomique de la ville.



Activités

- Îles Palomino : sortie en bateau depuis La Punta (Callao), en passant par San Lorenzo, El Frontón et les îlots Cavinzas, pour observer les lions de mer et nager avec eux en combinaison néoprène ; excursion d'une demi-journée, selon l'état de la mer
- Parapente biplace depuis le parc Raimondi, sur le front de mer de Miraflores : vols d'environ 10 minutes le long des falaises, l'après-midi et selon le vent ; des cours pour apprendre à voler existent aussi
- Surf à Makaha et Waikiki (Miraflores), plages aux vagues douces où se regroupent les écoles ; les surfeurs confirmés vont à La Herradura (Chorrillos) ou sur les plages du sud ; l'eau est froide toute l'année
- Sanctuaire archéologique de Pachacamac, à environ 40 km au sud-est du centre dans la vallée du Lurín : temples et pyramides en adobe occupés d'environ l'an 200 jusqu'aux Incas, avec musée de site
- Gastronomie : balades à pied dans les marchés, cebicherías et petites adresses familiales de Barranco, Miraflores et du centre, et cours de cuisine autour du ceviche et du pisco sour
- Balades à vélo ou à pied sur le front de mer, dans le quartier bohème de Barranco et le centre historique, classé au patrimoine mondial

Quand partir

De décembre à avril, le ciel est en général dégagé et il fait chaud, la meilleure période pour la plage et les petites vagues. De mai à novembre domine un ciel gris et humide avec une bruine fine (garúa), mais les températures restent douces. Le parapente et les sorties aux îles Palomino fonctionnent toute l'année, selon le vent et l'état de la mer.

Comment venir

L'aéroport international Jorge Chávez (LIM), au Callao, reçoit des vols de toutes les Amériques et d'Europe ; Miraflores est à environ 17 km, de 45 minutes à plus d'une heure selon la circulation, en taxi officiel ou en bus de

l'aéroport. Des bus longue distance relient Arequipa, Cusco, Ica, Paracas et Trujillo. Les bateaux pour les îles Palomino partent de La Punta et Pachacamac est à environ une heure au sud par la Panamericana.

Activités dans cette destination

Randonnée et trekking · Volcan · Rafting et hydrospeed · Bateau, canoë et kayak · Thermes · Tyrolienne et accrobranche · Canyoning et rappel · Parapente · Randonnée à cheval · Neige et raquettes · Culture locale et autochtone · Nature et photo · Astrotourisme · Excursions à la journée · Gastronomie · Famille et inclusif · Surf et bodyboard · Sandboard et dunes · Vélo et VTT · Escalade et alpinisme · Glace et glaciers · Kitesurf et windsurf · Plongée et snorkeling · Faune et observation des baleines · Visites de ville à pied · Observation des oiseaux · Pêche à la mouche et sportive · Archéologie et ruines · Vin et domaines viticoles · Café et cacao · Safari 4x4 et overland

Expériences

Pas encore d'expérience publiée à Lima Vous êtes guide ici ? Créez votre profil gratuit et soyez le premier à apparaître.

Guides

Vous êtes guide ici ? Créez votre profil gratuit et soyez le premier à apparaître.

Galerie photos



Lobos marinos en las islas Palomino · GORE Callao · Public domain · Wikimedia Commons



Parapente sobre el malecón de Miraflores · saddlesaw2 · CC BY 2.0 · Wikimedia Commons

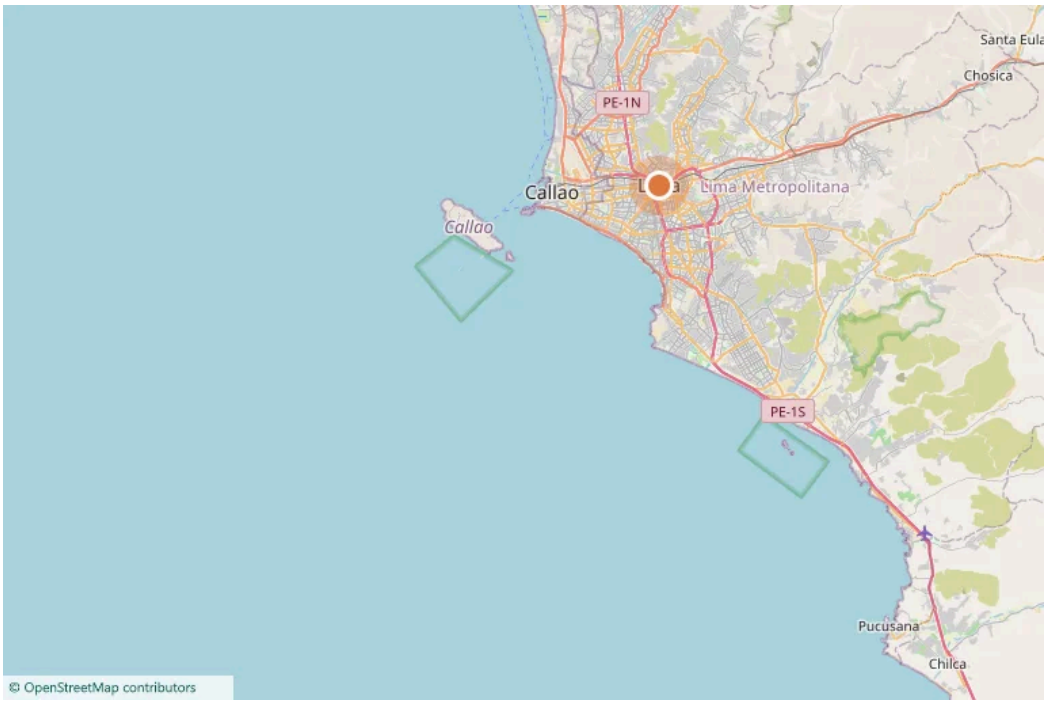


Santuario arqueológico de Pachacamac · Peich Kassandra · CC BY-SA 4.0 · Wikimedia Commons



Plaza Mayor de Lima · JulioKuLu · CC BY-SA 4.0 · Wikimedia Commons

Carte · Lima



-12,0460, -77,0305 · Itinéraire dans Google Maps

Comment réserver avec un guide local

Choisissez votre expérience → Demandez votre date → Vivez Lima

Envoyez votre demande, le guide vous contacte directement avec disponibilités et prix.

https://www.trekonda.com/fr/experiencias/lima

Plateforme de mise en relation : la prestation est assurée par chaque guide.