Trekonda

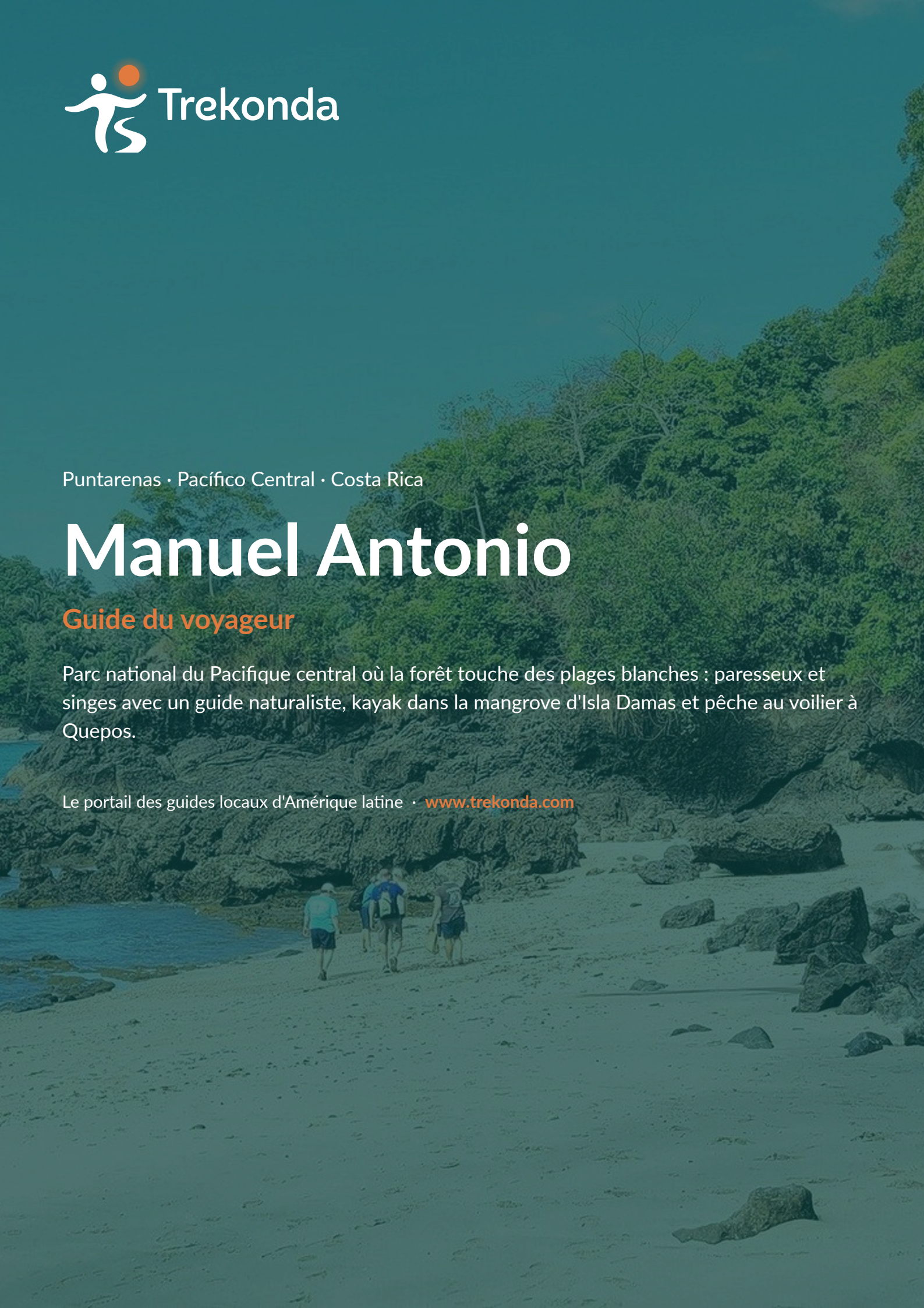
Puntarenas · Pacífico Central · Costa Rica

Manuel Antonio

Guide du voyageur

Parc national du Pacifique central où la forêt touche des plages blanches : paresseux et singes avec un guide naturaliste, kayak dans la mangrove d'Isla Damas et pêche au voilier à Quepos.

Le portail des guides locaux d'Amérique latine · www.trekonda.com



Sommaire

1. Nature 3
2. Activités 3
3. Quand partir 3
4. Comment venir 3
5. Expériences 4
6. Guides 4
7. Galerie photos 4
8. Carte 5
9. Comment réserver avec un guide local 5

Nature

Le parc national Manuel Antonio, créé en 1972 juste au sud de Quepos, protège environ 1 983 ha de forêt tropicale qui descend jusqu'à des plages de sable blanc du Pacifique central. C'est l'un des plus petits parcs du Costa Rica et l'un des plus visités. Il abrite paresseux à deux et trois doigts, capucins à face blanche, singes hurleurs et saïmiris d'Amérique centrale, présents seulement sur la côte pacifique du Costa Rica et du Panama, ainsi que coatis, iguanes et quelque 180 espèces d'oiseaux. Punta Catedral, promontoire d'environ 100 m, est reliée à la terre par un tombolo de sable entre les plages Manuel Antonio et Espadilla Sur.



Activités

- Balade dans le parc avec un guide naturaliste et une longue-vue dès l'ouverture : sentier principal, mirador de Punta Catedral et plages Manuel Antonio et Espadilla Sur ; niveau facile
- Kayak ou bateau dans l'estuaire de mangrove d'Isla Damas, à environ 15 min au nord de Quepos, selon la marée : capucins, hérons, basilics et crabes ; sorties de nuit aussi pour voir les crocodiles
- Pêche sportive depuis la marina de Quepos : voilier, marlin et dorade coryphène au large, avec remise à l'eau des poissons à rostre, et pez gallo ou vivaneau près de la côte ; le voilier abonde de décembre à avril
- Kayak de mer et snorkeling dans les criques et récifs de la côte de Manuel Antonio, avec départs le matin ou l'après-midi
- Rafting sur le río Savegre (classe II-III, toute l'année) ou le Naranjo (classe III-IV, seulement en saison des pluies, environ de mai à décembre)
- Balade nocturne à la lampe dans des réserves privées voisines du parc, pour voir grenouilles, insectes, serpents et autres animaux nocturnes

Quand partir

De décembre à avril, c'est la saison sèche et la plus fréquentée. Le parc est fermé le mardi et les billets se vendent en ligne avec un quota journalier : mieux vaut réserver à l'avance. De mai à novembre, la saison verte, il pleut surtout l'après-midi ; septembre et octobre sont les mois les plus pluvieux. Mieux vaut arriver au parc dès l'ouverture, quand il fait moins chaud et que les animaux sont plus actifs.

Comment venir

Depuis l'aéroport international Juan Santamaría (SJO), près de San José, il y a environ 160 km jusqu'à Quepos par la Ruta 27 et la Costanera : environ 3 h en voiture et 3 h 30 à 4 h en bus. Des vols régionaux d'environ 25 min relient San José à l'aérodrome de Quepos (XQP), à quelques km de la ville. De Quepos à Manuel Antonio, comptez

environ 7 km de route vallonnée, avec des bus locaux fréquents. Depuis Liberia (LIR), environ 4 h 30 de route.

Activités dans cette destination

Randonnée et trekking · Volcan · Rafting et hydrospeed · Bateau, canoë et kayak · Thermes · Tyrolienne et accrobranche · Canyoning et rappel · Parapente · Randonnée à cheval · Neige et raquettes · Culture locale et autochtone · Nature et photo · Astrotourisme · Excursions à la journée · Gastronomie · Famille et inclusif · Surf et bodyboard · Sandboard et dunes · Vélo et VTT · Escalade et alpinisme · Glace et glaciers · Kitesurf et windsurf · Plongée et snorkeling · Faune et observation des baleines · Visites de ville à pied · Observation des oiseaux · Pêche à la mouche et sportive · Archéologie et ruines · Vin et domaines viticoles · Café et cacao · Safari 4x4 et overland

Expériences

Pas encore d'expérience publiée à Manuel Antonio Vous êtes guide ici ? Créez votre profil gratuit et soyez le premier à apparaître.

Guides

Vous êtes guide ici ? Créez votre profil gratuit et soyez le premier à apparaître.

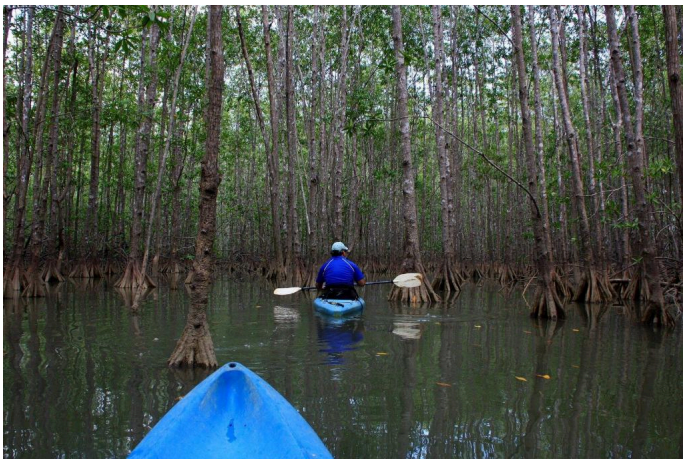
Galerie photos



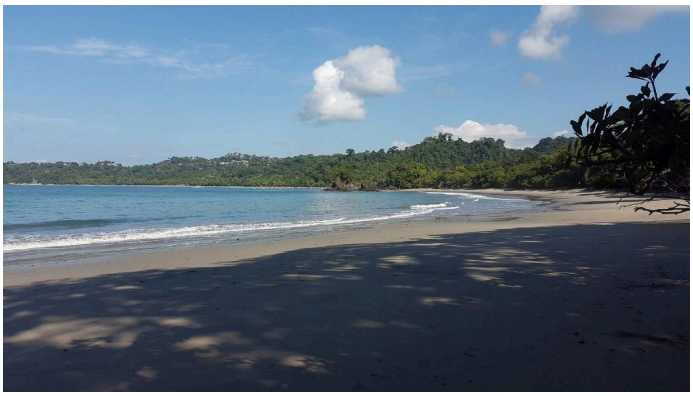
Perezoso de tres dedos en el Parque Nacional Manuel Antonio · Bernard Gagnon · CC0 · Wikimedia Commons



Monos tití en Quepos · M M · CC BY-SA 2.0 · Wikimedia Commons

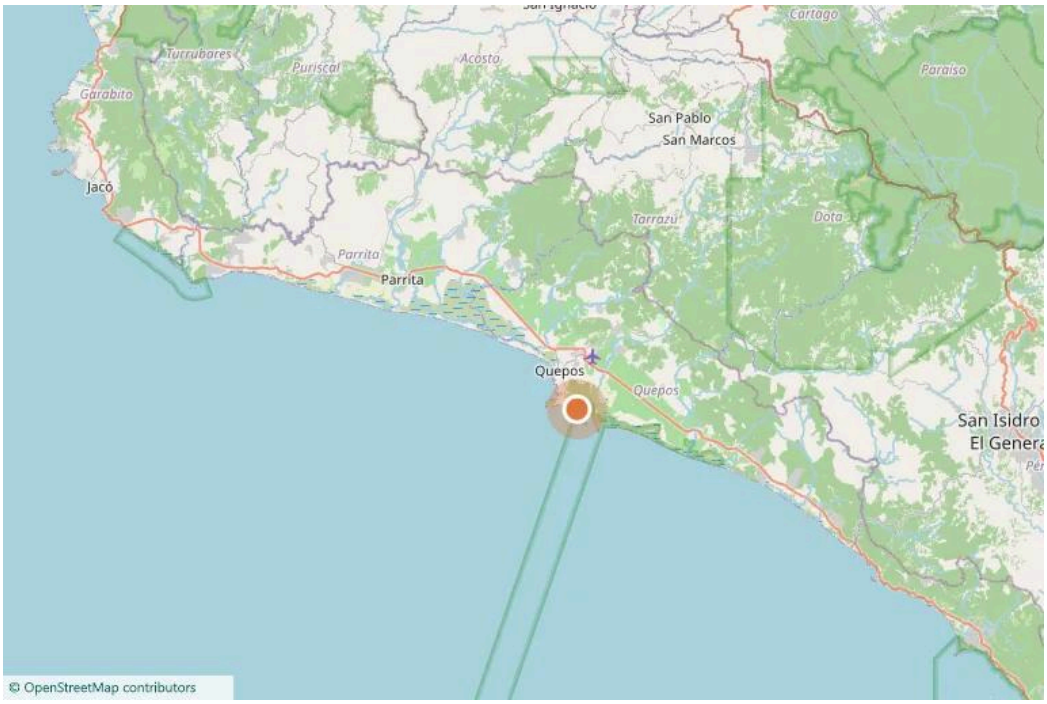


Kayak en el manglar de Isla Damas · diego_cue · CC BY-SA 3.0 · Wikimedia Commons



Playa Espadilla Sur, Parque Nacional Manuel Antonio · Rodtico21 · CC BY-SA 4.0 · Wikimedia Commons

Carte · Manuel Antonio



9,3925, -84,1450 · Itinéraire dans Google Maps

Comment réserver avec un guide local

Choisissez votre expérience → Demandez votre date → Vivez Manuel Antonio

Envoyez votre demande, le guide vous contacte directement avec disponibilités et prix.

https://www.trekonda.com/fr/experiencias/manuel-antonio

Plateforme de mise en relation : la prestation est assurée par chaque guide.