Trekonda

Rivas · Lago Cocibolca · Nicaragua

Isla de Ometepe

Guide du voyageur

Île formée de deux volcans dans le lac Cocibolca, le Concepción actif et le Maderas et son lac de cratère : kayak sur le río Istián, baignade à Ojo de Agua, pétroglyphes et cascade de San Ramón.

Le portail des guides locaux d'Amérique latine · www.trekonda.com

Sommaire

1. Nature 3
2. Activités 3
3. Quand partir 3
4. Comment venir 3
5. Expériences 4
6. Guides 4
7. Galerie photos 4
8. Carte 5
9. Comment réserver avec un guide local 5

Nature

Ometepe est la plus grande île du lac Cocibolca : quelque 276 km² formés par deux volcans reliés par un isthme bas. Le Concepción (1 610 m), cône presque parfait, est toujours actif ; le Maderas (1 394 m), éteint, est couvert de forêt de nuages et abrite un lac dans son cratère. L'île est réserve de biosphère de l'UNESCO depuis 2010. Ses anciens habitants ont laissé environ 1 700 panneaux de pétroglyphes sur les flancs du Maderas. Sur l'isthme, la zone humide du río Istián, refuge de faune, accueille oiseaux aquatiques, tortues, caïmans et singes hurleurs.



Activités

- Ascension du Concepción avec un guide local : longue journée exigeante, de 5 à 8 h aller-retour, avec de la roche instable dans la partie haute
- Montée au Maderas par des sentiers de forêt de nuages souvent boueux jusqu'au lac du cratère : environ 6 h aller-retour
- Kayak sur le río Istián depuis Mérida, en traversant la baie jusqu'aux zones humides de l'isthme pour observer oiseaux, tortues et caïmans
- Baignade à Ojo de Agua, bassin naturel d'eau de source entouré d'arbres, près de Santo Domingo
- Cascade de San Ramón, haute d'environ 40 à 50 m, sur le versant sud du Maderas : sentier d'environ 3,7 km depuis la station biologique
- Pétroglyphes des flancs du Maderas, comme ceux d'El Porvenir, et balades à vélo ou à moto entre les villages de l'île

Quand partir

La saison sèche, de mi-novembre à mi-mai, attire la plupart des visiteurs et convient le mieux à l'ascension des volcans. À la saison des pluies, environ de mai à octobre, la cascade de San Ramón est plus fournie, mais le lac monte et recouvre des plages comme Santo Domingo et la pointe de sable de Jesús María. Le vent lève souvent des vagues sur le lac : mieux vaut pagayer le matin.

Comment venir

L'aéroport le plus proche est celui de Managua (MGA). Par la route, comptez environ 2 h 30 jusqu'à Rivas, puis quelques minutes jusqu'au port de San Jorge. De San Jorge partent plusieurs fois par jour des ferries et des bateaux vers Moyogalpa, pour une traversée de 1 h à 1 h 30. Depuis la frontière de Peñas Blancas avec le Costa Rica, San Jorge est à moins d'1 h. Sur l'île circulent des bus locaux lents, des taxis, et on loue motos et vélos.

Activités dans cette destination

Randonnée et trekking · Volcan · Rafting et hydrospeed · Bateau, canoë et kayak · Thermes · Tyrolienne et accrobranche · Canyoning et rappel · Parapente · Randonnée à cheval · Neige et raquettes · Culture locale et autochtone · Nature et photo · Astrotourisme · Excursions à la journée · Gastronomie · Famille et inclusif · Surf et bodyboard · Sandboard et dunes · Vélo et VTT · Escalade et alpinisme · Glace et glaciers · Kitesurf et windsurf · Plongée et snorkeling · Faune et observation des baleines · Visites de ville à pied · Observation des oiseaux · Pêche à la mouche et sportive · Archéologie et ruines · Vin et domaines viticoles · Café et cacao · Safari 4x4 et overland

Expériences

Pas encore d'expérience publiée à Isla de Ometepe Vous êtes guide ici ? Créez votre profil gratuit et soyez le premier à apparaître.

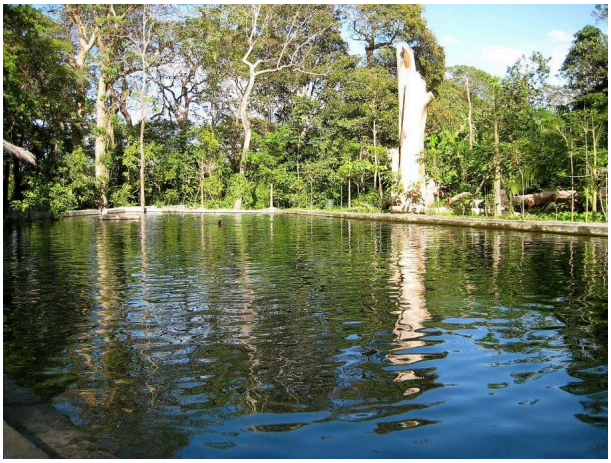
Guides

Vous êtes guide ici ? Créez votre profil gratuit et soyez le premier à apparaître.

Galerie photos



Volcán Concepción desde los campos de Santo Domingo · Adam Jones · CC BY-SA 2.0 · Wikimedia Commons



Ojo de Agua, Ometepe · Mat Honan · CC BY 2.0 · Wikimedia Commons

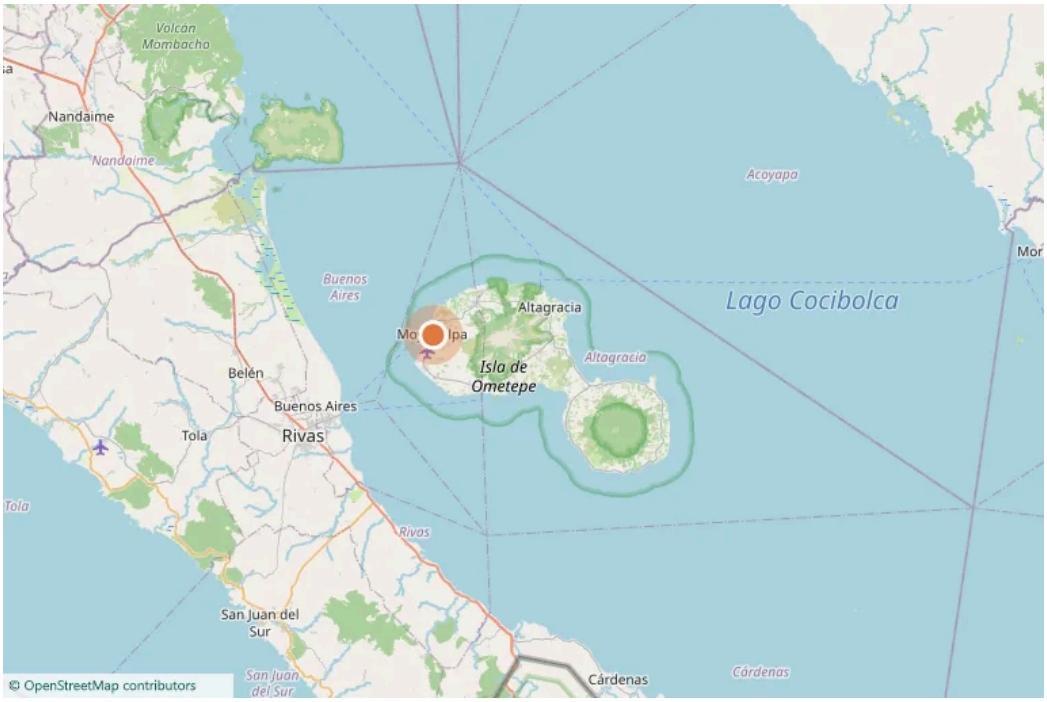




Kayaks en la orilla del lago, Ometepe · Sasha India · CC BY 2.0 · Wikimedia Commons

Petroglifos de Ometepe · Ghostwriter9151 · CC BY-SA 4.0 · Wikimedia Commons

Carte · Isla de Ometepe



11,5390, -85,6970 · Itinéraire dans Google Maps

Comment réserver avec un guide local

Choisissez votre expérience → Demandez votre date → Vivez Isla de Ometepe

Envoyez votre demande, le guide vous contacte directement avec disponibilités et prix.

https://www.trekonda.com/fr/experiencias/ometepe

Plateforme de mise en relation : la prestation est assurée par chaque guide.