



Pichincha · Andes · Équateur

Quito

Guide du voyageur

Capitale à 2 850 m dotée d'un des centres historiques les mieux conservés d'Amérique, et base pour gravir le Rucu Pichincha, observer les oiseaux à Mindo ou passer une journée au Cotopaxi.

Le portail des guides locaux d'Amérique latine · www.trekonda.com

Sommaire

1.	Nature	3
2.	Activités	3
3.	Quand partir	3
4.	Comment venir	3
5.	Expériences	4
6.	Guides	4
7.	Galerie photos	4
8.	Carte	5
9.	Comment réserver avec un guide local	5

Nature

Quito s'étire à 2 850 m d'altitude dans une longue vallée andine, au pied du volcan Pichincha. Son centre historique, avec ses églises et places coloniales, fut l'un des premiers sites inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO, en 1978. Des volcans s'alignent autour de la ville, comme le Cotopaxi (5 897 m) à une cinquantaine de kilomètres au sud, tandis qu'à l'ouest la cordillère descend vers la forêt de nuages de Mindo, l'un des lieux les plus riches en oiseaux du pays, avec colibris, tangaras et coq-de-roche péruvien.



Activités

- Balade à pied dans le centre historique : Plaza Grande, églises de La Compañía et de San Francisco, rue La Ronda et tours de la basilique du Voto Nacional
- TelefériQo jusqu'à environ 3 945 m et randonnée au sommet du Rucu Pichincha (4 696 m), 5 à 7 h aller-retour, de préférence après quelques jours d'acclimatation
- Mitad del Mundo, à environ 26 km au nord du centre, avec son monument à la ligne de l'équateur
- Journée d'observation des oiseaux à Mindo, à environ 2 h de route, départ très matinal, jardins de colibris et cascades
- Journée au parc national Cotopaxi : tour de la lagune de Limpiopungo, montée vers le refuge ou descente à VTT ; le sommet uniquement avec des opérateurs agréés

Quand partir

De juin à septembre, c'est la saison la plus sèche, avec un ciel plus dégagé pour voir les volcans et tenter les sommets. D'octobre à mai il pleut plus souvent, surtout l'après-midi, mieux vaut donc partir tôt. À cause de l'altitude, consacrez les premiers jours à la ville avant les randonnées exigeantes et vérifiez l'état du Cotopaxi avant d'y aller.

Comment venir

L'aéroport international Mariscal Sucre (UIO) se trouve à Tababela, à environ 18 km à l'est à vol d'oiseau ; le trajet en voiture jusqu'au centre historique prend de 45 min à 1 h selon la circulation. Les bus interprovinciaux partent surtout des terminaux de Quitumbe (sud) et Carcelén (nord). Mindo est à environ 2 h de route et le parc national Cotopaxi à près de 2 h. Des vols pour les Galápagos partent de Quito.

Activités dans cette destination

Randonnée et trekking · Volcan · Rafting et hydrospeed · Bateau, kayak et pêche · Thermes · Tyrolienne et

accrobranche • Canyoning et rappel • Parapente • Randonnée à cheval • Neige et raquettes • Culture locale et autochtone • Nature et photo • Astrotourisme • Excursions à la journée • Gastronomie • Famille et inclusif • Surf et bodyboard • Sandboard et dunes • Vélo et VTT • Escalade et alpinisme • Glace et glaciers • Kitesurf et windsurf • Plongée et snorkeling • Faune et observation des baleines • Visites de ville à pied

Expériences

Pas encore d'expérience publiée à Quito Vous êtes guide ici ? Créez votre profil gratuit et soyez le premier à apparaître.

Guides

Vous êtes guide ici ? Créez votre profil gratuit et soyez le premier à apparaître.

Galerie photos



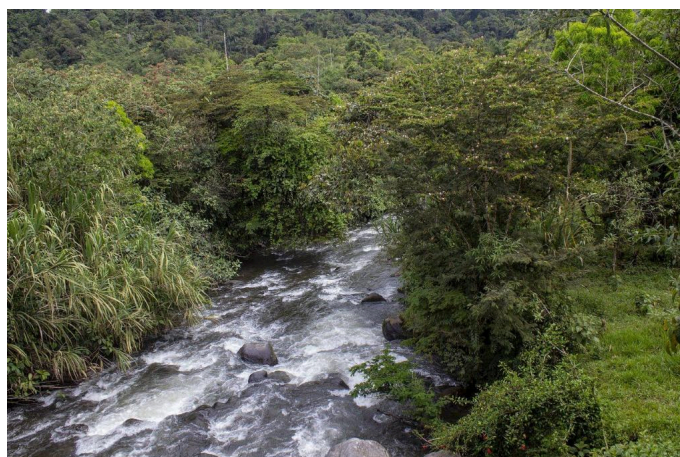
Calle La Ronda, centro histórico • Diego Delso • CC BY-SA 4.0 • Wikimedia Commons



Góndolas del TelefériQo • AndrewDressel • CC BY-SA 4.0 • Wikimedia Commons

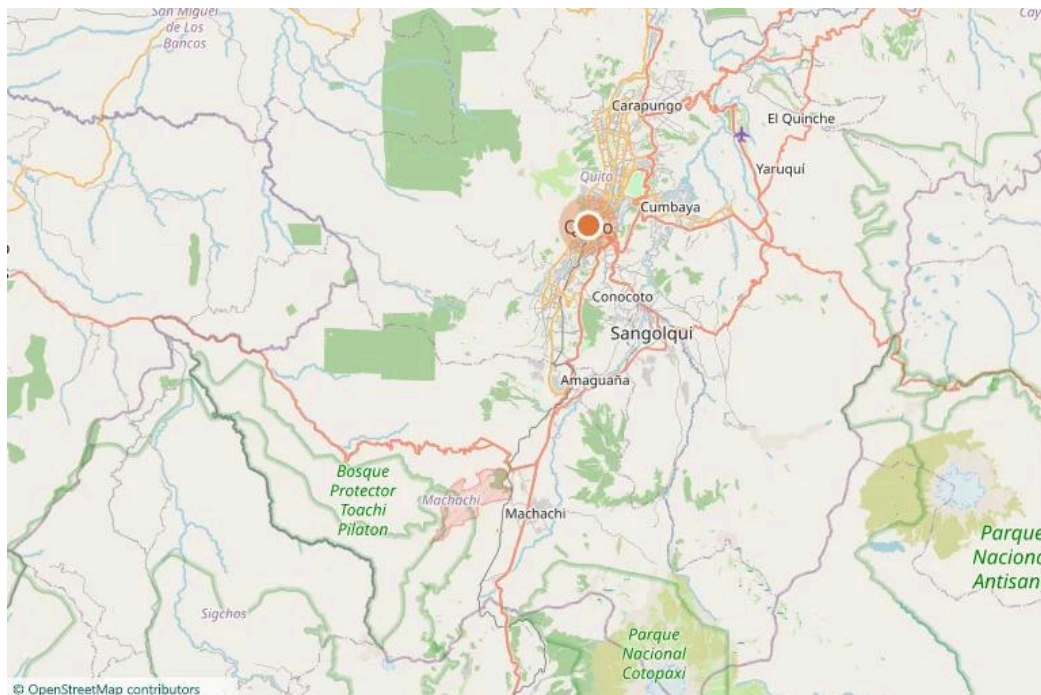


Volcán Cotopaxi desde la laguna de Limpiopungo • Ymblanter • CC BY-SA 4.0 • Wikimedia Commons



Río y bosque nublado de Mindo • Nataliacartolini • CC BY-SA 4.0 • Wikimedia Commons

Carte • Quito



-0,2201, -78,5123 • Itinéraire dans Google Maps

Comment réserver avec un guide local

Choisissez votre expérience → Demandez votre date → Vivez Quito

Envoyez votre demande, le guide vous contacte directement avec disponibilités et prix.

<https://www.trekonda.com/fr/experiencias/quito>

Plateforme de mise en relation : la prestation est assurée par chaque guide.