



Bocas del Toro · Panamá

Bocas del Toro

Guia do viajante

Um arquipélago caribenho de casas sobre a água: surf, mergulho e snorkel, praias de estrelas-do-mar, selva de Bastimentos e comunidades ngäbe.

O portal de guias locais da América Latina · www.trekonda.com

Índice

1.	Natureza	3
2.	Atividades	3
3.	Quando ir	3
4.	Como chegar	3
5.	Experiências	3
6.	Guias	4
7.	Galeria de fotos	4
8.	Mapa	4
9.	Como reservar com um guia local	5

Natureza

Bocas del Toro é um arquipélago de nove ilhas grandes e dezenas de cayos no Caribe panamenho, junto à fronteira com a Costa Rica. Bocas Town, na ilha Colón, é uma vila de casas de madeira sobre palafitas; ao redor, manguezais, recifes, praias de estrelas-do-mar, a selva da ilha Bastimentos com rãs vermelhas minúsculas e comunidades ngäbe que vivem da pesca e do cacau.



Atividades

- Surf em Bluff, Paunch, Wizard Beach e Carenero, com ondas de outubro a março e escolas para começar
- Mergulho e snorkel em Zapatilla, Hospital Point e Coral Cay, com golfinhos na baía
- Lancha pelo arquipélago: praia das Estrelas, caverna dos morcegos de Nivida, Red Frog Beach
- Selva de Bastimentos com guias locais, caiaque e paddle pelos manguezais, chocolate em fazendas de cacau ngäbe
- Vela e catamarã entre as ilhas, comunidade de Salt Creek, música e cultura afro-caribenha

Quando ir

Chove o ano todo, com meses mais secos em fevereiro, março, setembro e outubro (os melhores para o mar calmo e o mergulho). De dezembro a março vêm as melhores ondas para o surf.

Como chegar

Aeroporto de Isla Colón (BOC) com voos da Cidade do Panamá (1 hora) e da Costa Rica. Por terra desde David ou Boquete, 4 horas de ônibus até Almirante e 30 minutos de lancha. De Puerto Viejo (Costa Rica), shuttle com travessia de fronteira em Sixaola (3 a 4 horas). Entre ilhas, táxis aquáticos desde o cais de Bocas Town.

Atividades neste destino

Trekking · Vulcão · Rafting e hidrospeed · Caiaque, vela e pesca · Termas · Tirolesa e arvorismo · Canyoning e rapel · Parapente · Cavalgada · Neve e raquetes · Cultura mapuche · Natureza e fotografia · Astroturismo · Passeios de dia inteiro · Gastronomia · Família e inclusivo · Surf e bodyboard · Sandboard e dunas · Bicicleta e MTB · Escalada e alpinismo · Gelo e geleiras · Kitesurf e windsurf · Mergulho e snorkel

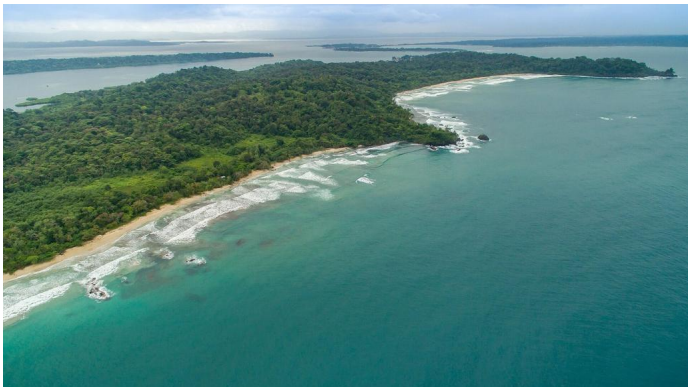
Experiências

Ainda não há experiências publicadas em Bocas del Toro Você é guia aqui? Crie seu perfil grátis e seja o primeiro a aparecer.

Guias

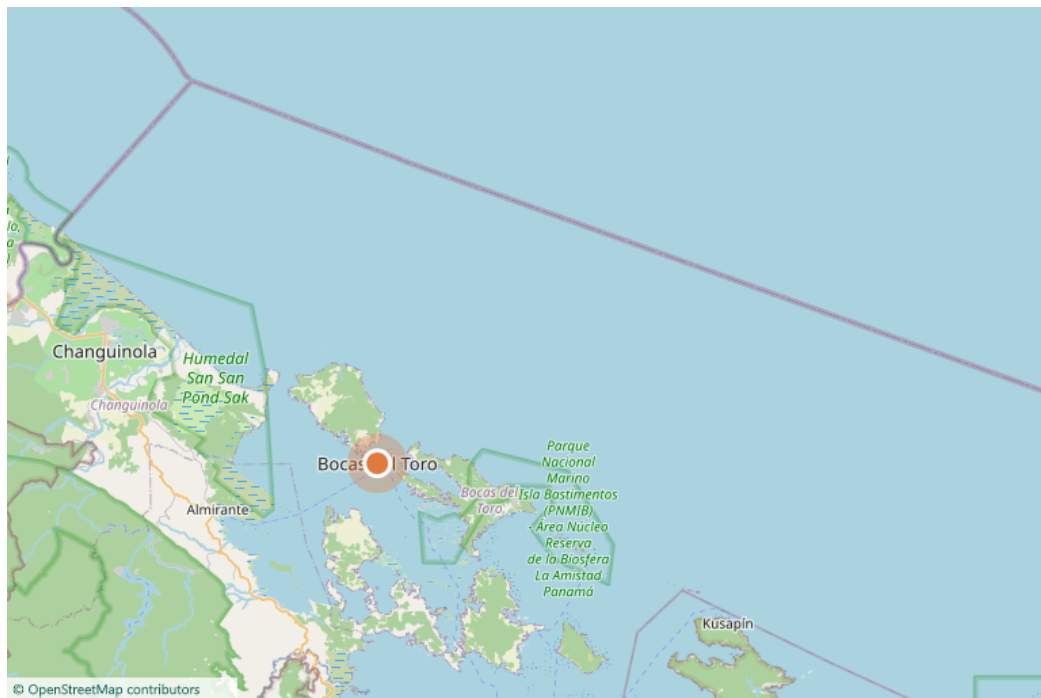
Você é guia aqui? Crie seu perfil grátis e seja o primeiro a aparecer.

Galeria de fotos



Red Frog Beach Bastimentos 2 · Dronepicr · CC BY 3.0 · Wikimedia Commons

Mapa · Bocas del Toro



9,3405, -82,2420 · Como chegar no Google Maps

Como reservar com um guia local

Escolha sua experiência → Solicite sua data → Viva Bocas del Toro

Envie seu pedido e o guia entra em contato diretamente com disponibilidade e preço.

<https://www.trekonda.com/pt/experiencias/bocas-del-toro>

Plataforma de contato: o serviço é prestado por cada guia.