Trekonda

Rocha · Costa atlántica · Uruguai

Cabo Polonio

Guia do viajante

Vila sem ruas nem rede elétrica dentro de um parque nacional no litoral de Rocha, acessível de caminhão pelas dunas, com farol, colônia de lobos-marinhos e baleias no inverno.

O portal de guias locais da América Latina · www.trekonda.com

Índice

1. Natureza 3
2. Atividades 3
3. Quando ir 3
4. Como chegar 3
5. Experiências 4
6. Guias 4
7. Galeria de fotos 4
8. Mapa 5
9. Como reservar com um guia local 5

Natureza

Cabo Polonio é uma vila de pescadores e casas espalhadas sobre uma ponta rochosa do litoral atlântico de Rocha, dentro do Parque Nacional Cabo Polonio, que desde 2009 protege cerca de 25.800 hectares de costa, mar e ilhas. Não tem ruas, rede elétrica nem água encanada, e cerca de 130 pessoas vivem ali o ano todo. Nas rochas junto ao farol de 1881 descansa a maior colônia de lobos-marinhos do Uruguai, que também ocupa as ilhas de Torres, diante da costa. Ao norte, um campo de dunas móveis a separa de Barra de Valizas e do cerro Buena Vista.



Atividades

- Entrada em caminhões 4x4 a partir do terminal Puerta del Polonio, na rota 10, km 264,5: cerca de 7 km entre dunas e praia em 20 a 30 minutos, já que carros particulares não entram
- Visita ao farol, que pode ser escalado para ver a vila e as ilhas, e à colônia de lobos e leões-marinhos nas rochas aos seus pés, visível o ano todo
- Caminhada de cerca de 7 km pela praia e pelas dunas até o cerro Buena Vista e Barra de Valizas, com travessia do arroio Valizas de bote, pelas trilhas autoguiadas das dunas; sandboard nas dunas
- Observação da baleia-franca-austral da costa e dos mirantes, de julho a outubro
- Cavalgadas guiadas pela área protegida e pelas dunas de Valizas, inclusive em noites de lua cheia, e passeio de lancha pelo arroio Valizas até o bosque de ombus da lagoa de Castillos
- Surfe na Playa Sur e em Punta del Diablo, vila de pescadores ao norte, perto do Parque Nacional Santa Teresa

Quando ir

O verão, de dezembro a fevereiro, traz a água mais morna, salva-vidas na Playa Sur e muita gente; em janeiro convém reservar a hospedagem com bastante antecedência. De julho a outubro passam as baleias-francas e a vila fica tranquila, embora faça frio, venta e vários comércios fechem. Os lobos-marinhos podem ser vistos o ano todo.

Como chegar

Aeroporto mais próximo: Montevidéu-Carrasco (MVD), a cerca de 265 km; o de Punta del Este (PDP) fica a cerca de 150 km. Ônibus diretos de Montevidéu, de cerca de 4 horas, param no terminal Puerta del Polonio (rota 10, km 264,5), onde se deixa o carro. Dali, caminhões 4x4 autorizados cruzam as dunas em 20 a 30 minutos; também se pode chegar a pé ou a cavalo desde Barra de Valizas.

Atividades neste destino

Trilhas e trekking · Vulcão · Rafting e hidrospeed · Barco, canoa e caiaque · Termas · Tirolesa e arvorismo · Canyoning e rapel · Parapente · Cavalgada · Neve e raquetes · Cultura local e indígena · Natureza e fotografia · Astroturismo · Passeios de dia inteiro · Gastronomia · Família e inclusivo · Surf e bodyboard · Sandboard e dunas · Bicicleta e MTB · Escalada e alpinismo · Gelo e geleiras · Kitesurf e windsurf · Mergulho e snorkel · Fauna e observação de baleias · Tours urbanos e a pé · Observação de aves · Pesca com mosca e esportiva

Experiências

Ainda não há experiências publicadas em Cabo Polonio Você é guia aqui? Crie seu perfil grátis e seja o primeiro a aparecer.

Guias

Você é guia aqui? Crie seu perfil grátis e seja o primeiro a aparecer.

Galeria de fotos



Lobos marinos en las rocas de Cabo Polonio · ViviBordoli · CC BY-SA 3.0 · Wikimedia Commons



Faro y casas de Cabo Polonio desde la playa · Mariana Geisinger · CC BY-SA 3.0 · Wikimedia Commons

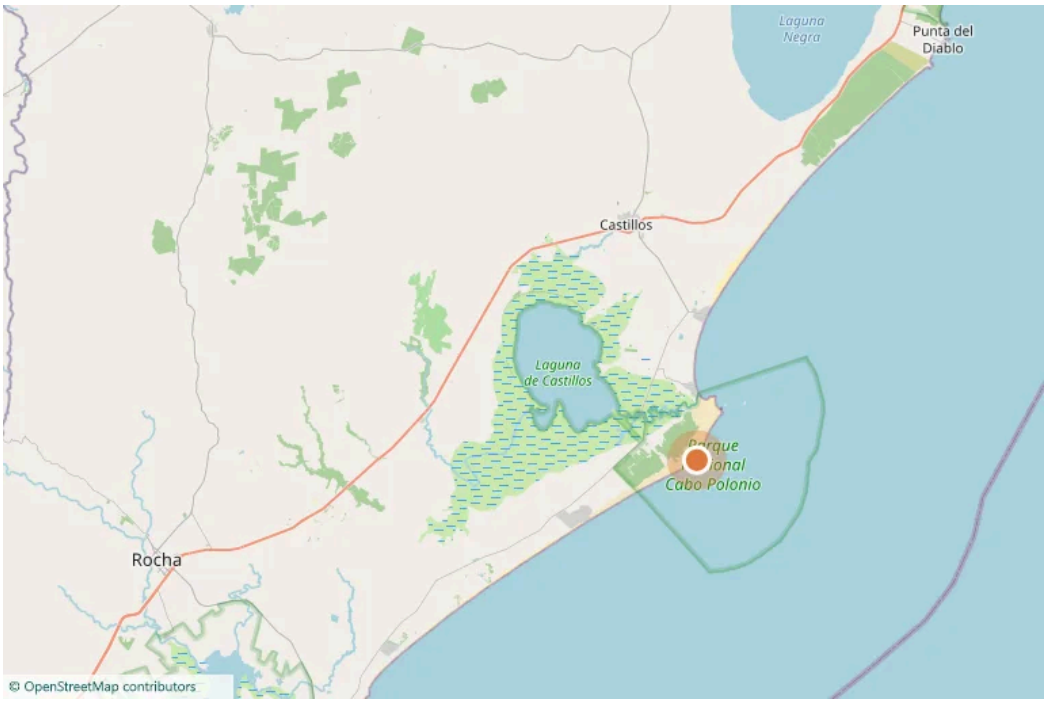


Huellas de los camiones de acceso en la playa hacia Cabo Polonio · Carol.TM · CC BY-SA 3.0 · Wikimedia Commons



Arroyo Valizas y dunas del Polonio · Tania Fernández Cenazzi · CC BY-SA 4.0 · Wikimedia Commons

Mapa · Cabo Polonio



-34,3975, -53,7892 · Como chegar no Google Maps

Como reservar com um guia local

Escolha sua experiência → Solicite sua data → Viva Cabo Polonio

Envie seu pedido e o guia entra em contato diretamente com disponibilidade e preço.

https://www.trekonda.com/pt/experiencias/cabo-polonio

Plataforma de contato: o serviço é prestado por cada guia.