



La Paz · Bolívia

La Paz

Guia do viajante

A capital mais alta do mundo sob o Illimani: Estrada da Morte de bicicleta, Huayna Potosí, Vale da Lua, teleférico e mercados aimarás.

O portal de guias locais da América Latina · www.trekonda.com

Índice

1.	Natureza	3
2.	Atividades	3
3.	Quando ir	3
4.	Como chegar	3
5.	Experiências	3
6.	Guias	4
7.	Galeria de fotos	4
8.	Mapa	5
9.	Como reservar com um guia local	5

Natureza

La Paz se derrama por um cânion entre 3.200 e 4.100 m, com o Illimani (6.438 m) ao fundo e El Alto na borda do altiplano. Em uma hora passa-se do Vale da Lua, um labirinto de argila erodida, às geleiras da Cordilheira Real: Huayna Potosí, Condoriri, Chacaltaya. Ao norte, a Estrada da Morte desce 3.500 m em 64 km desde La Cumbre até os Yungas, selva alta com beija-flores e cachoeiras.



Atividades

- Estrada da Morte de mountain bike (Camino de los Yungas), a descida mais famosa da América do Sul
- Subida ao Huayna Potosí (6.088 m) em 2 ou 3 dias, um dos seis mil mais acessíveis; Condoriri e trekkings do Takesi e El Choro
- Teleférico Mi Teleférico, mercado das Bruxas, El Alto e sua feira de quinta e domingo, cholitas lutadoras
- Vale da Lua, Muela del Diablo e Valle de las Ánimas a pé ou de bicicleta
- Tiwanaku, capital pré-inca patrimônio da humanidade, a 70 km

Quando ir

De maio a outubro é seco e limpo, ideal para montanha e bicicleta, com noites geladas. De novembro a março chove e a Estrada da Morte fica mais escorregadia, mas os Yungas ficam verdes. Reserve um ou dois dias tranquilos ao chegar por causa da altitude.

Como chegar

Aeroporto Internacional de El Alto (LPB) a 4.060 m, 30 minutos do centro, com voos de Santa Cruz, Lima, Santiago, Buenos Aires e São Paulo. Ônibus de Copacabana (4 horas), Puno (6 a 8 horas), Uyuni (10 horas noturnas) e Cusco (12 horas). Na cidade, o teleférico liga El Alto ao centro e à Zona Sul em minutos.

Atividades neste destino

Trekking · Vulcão · Rafting e hidrospeed · Caiaque, vela e pesca · Termas · Tirolesa e arvorismo · Canyoning e rapel · Parapente · Cavalgada · Neve e raquetes · Cultura mapuche · Natureza e fotografia · Astroturismo · Passeios de dia inteiro · Gastronomia · Família e inclusivo · Surf e bodyboard · Sandboard e dunas · Bicicleta e MTB · Escalada e alpinismo · Gelo e geleiras · Kitesurf e windsurf · Mergulho e snorkel

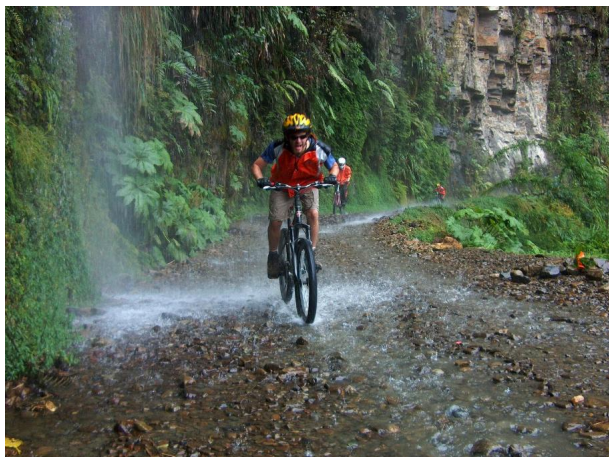
Experiências

Ainda não há experiências publicadas em La Paz Você é guia aqui? Crie seu perfil grátis e seja o primeiro a aparecer.

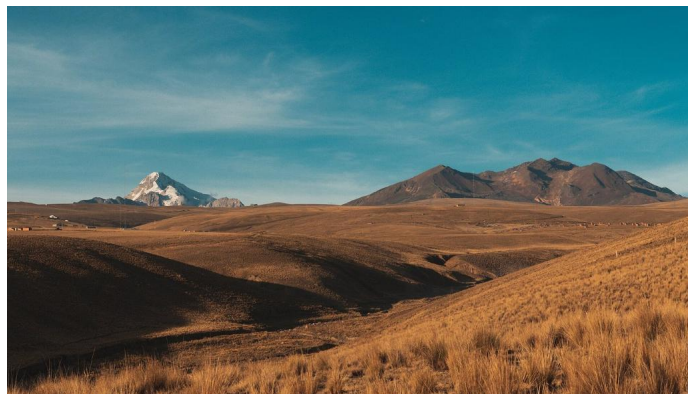
Guias

Você é guia aqui? Crie seu perfil grátis e seja o primeiro a aparecer.

Galeria de fotos



Death Road2 · GilCahana at Hebrew Wikipedia · Public domain · Wikimedia Commons



Huayna Potosí y Chacaltaya, La Paz, Bolivia · Antonee Lens · CC BY 4.0 · Wikimedia Commons

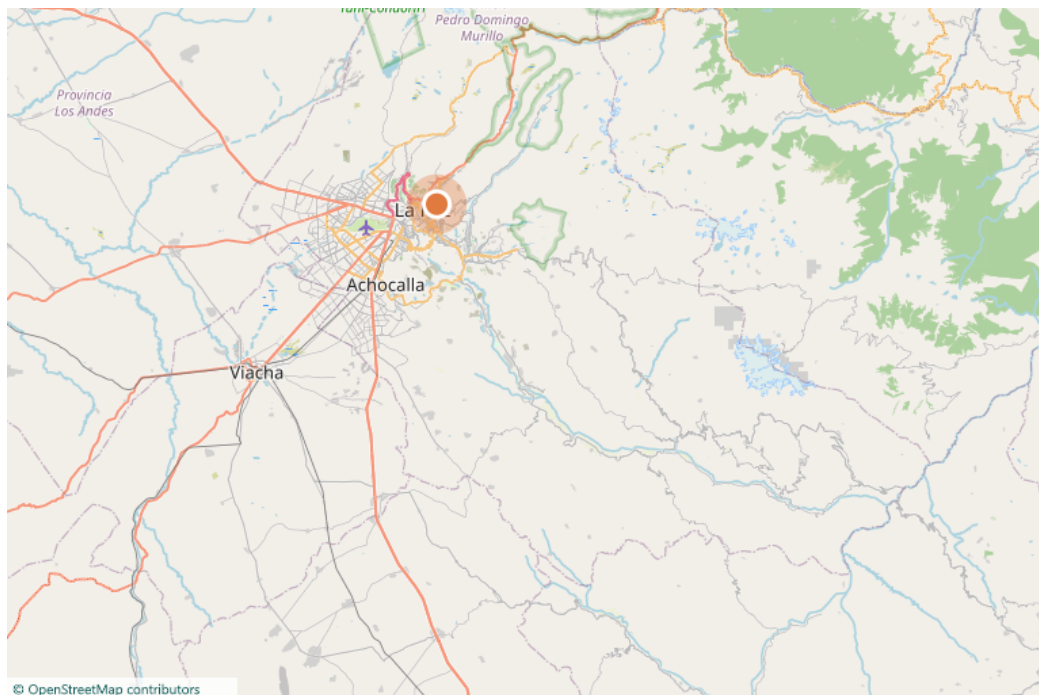


03-Valle de la Luna (La Paz)-19 · PsamatheM · CC BY-SA 4.0 · Wikimedia Commons



Estación Central de Mi Teleférico Línea Roja en la ciudad de La Paz - Bolivia en el año 2019 · Yazzmale · CC BY-SA 4.0 · Wikimedia Commons

Mapa · La Paz



-16,4897, -68,1193 · Como chegar no Google Maps

Como reservar com um guia local

Escolha sua experiência → Solicite sua data → Viva La Paz

Envie seu pedido e o guia entra em contato diretamente com disponibilidade e preço.

<https://www.trekonda.com/pt/experiencias/la-paz>

Plataforma de contato: o serviço é prestado por cada guia.