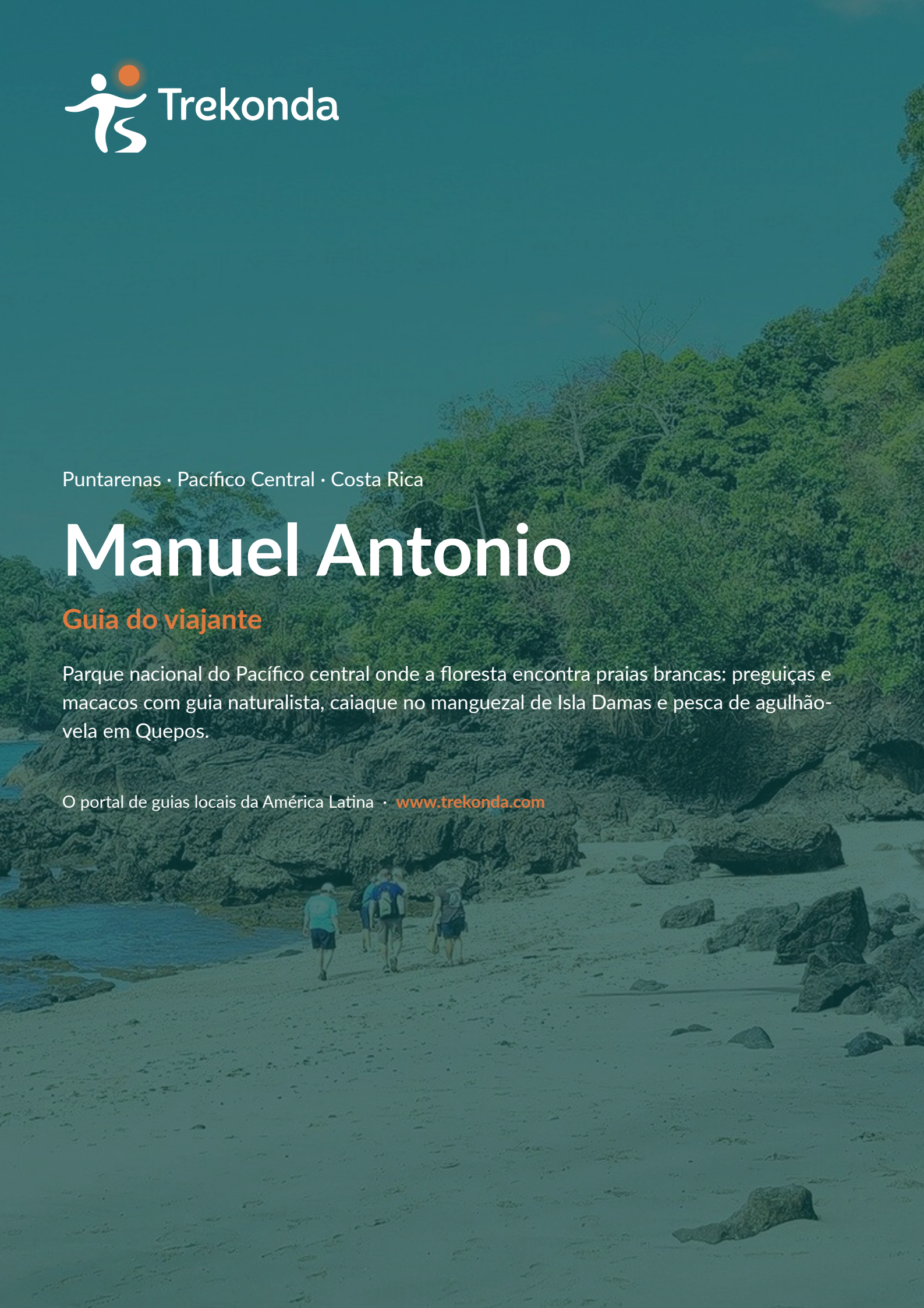
Trekonda

Puntarenas · Pacífico Central · Costa Rica

Manuel Antonio

Guia do viajante

Parque nacional do Pacífico central onde a floresta encontra praias brancas: preguiças e macacos com guia naturalista, caiaque no manguezal de Isla Damas e pesca de agulhão-vela em Quepos.



O portal de guias locais da América Latina · www.trekonda.com

Índice

1. Natureza 3
2. Atividades 3
3. Quando ir 3
4. Como chegar 3
5. Experiências 4
6. Guias 4
7. Galeria de fotos 4
8. Mapa 5
9. Como reservar com um guia local 5

Natureza

O Parque Nacional Manuel Antonio, criado em 1972 logo ao sul de Quepos, protege cerca de 1.983 ha de floresta tropical que desce até praias de areia branca na costa do Pacífico central. É um dos menores parques da Costa Rica e um dos mais visitados. Nele vivem preguiças de dois e três dedos, macacos-prego-de-cara-branca, bugios e o macaco-de-cheiro-da-américa-central, que só existe na costa pacífica da Costa Rica e do Panamá, além de quatis, iguanas e cerca de 180 espécies de aves. Punta Catedral, um promontório de uns 100 m, está ligada à terra por um tômbolo de areia entre as praias Manuel Antonio e Espadilla Sur.



Atividades

- Caminhada pelo parque com guia naturalista e luneta desde a abertura: trilha principal, mirante de Punta Catedral e praias Manuel Antonio e Espadilla Sur; nível fácil
- Caiaque ou lancha no estuário de manguezal de Isla Damas, a cerca de 15 min ao norte de Quepos, conforme a maré: macacos-prego, garças, basiliscos e caranguejos; também saídas noturnas para ver crocodilos
- Pesca esportiva a partir da marina de Quepos: agulhão-vela, marlim e dourado em alto-mar, com soltura dos peixes de bico, e peixe-galo ou pargo perto da costa; o agulhão-vela é mais abundante de dezembro a abril
- Caiaque no mar e snorkel nas enseadas e recifes da costa de Manuel Antonio, com saídas de manhã ou à tarde
- Rafting no rio Savegre (classe II-III, o ano todo) ou no Naranjo (classe III-IV, só na estação das chuvas, de maio a dezembro aproximadamente)
- Caminhada noturna com lanterna em reservas privadas junto ao parque, para ver rãs, insetos, serpentes e outros animais noturnos

Quando ir

De dezembro a abril é a estação seca e a de mais visitantes. O parque fecha às terças e os ingressos são vendidos online com cota diária, então convém reservar com antecedência. De maio a novembro, a temporada verde, chove sobretudo à tarde; setembro e outubro são os meses mais chuvosos. Convém chegar ao parque logo cedo, com menos calor e os animais mais ativos.

Como chegar

Do aeroporto internacional Juan Santamaría (SJO), perto de San José, são cerca de 160 km até Quepos pela Ruta 27 e pela Costanera: umas 3 h de carro e de 3h30 a 4 h de ônibus. Voos regionais de uns 25 min ligam San José ao

aeródromo de Quepos (XQP), a poucos km da cidade. De Quepos a Manuel Antonio são uns 7 km de estrada com morros e ônibus locais frequentes. De Liberia (LIR) são cerca de 4h30 de estrada.

Atividades neste destino

Trilhas e trekking · Vulcão · Rafting e hidrospeed · Barco, canoa e caiaque · Termas · Tirolesa e arvorismo · Canyoning e rapel · Parapente · Cavalgada · Neve e raquetes · Cultura local e indígena · Natureza e fotografia · Astroturismo · Passeios de dia inteiro · Gastronomia · Família e inclusivo · Surf e bodyboard · Sandboard e dunas · Bicicleta e MTB · Escalada e alpinismo · Gelo e geleiras · Kitesurf e windsurf · Mergulho e snorkel · Fauna e observação de baleias · Tours urbanos e a pé · Observação de aves · Pesca com mosca e esportiva · Arqueologia e ruínas · Vinho e vinícolas · Café e cacau · Safári 4x4 e overland

Experiências

Ainda não há experiências publicadas em Manuel Antonio Você é guia aqui? Crie seu perfil grátis e seja o primeiro a aparecer.

Guias

Você é guia aqui? Crie seu perfil grátis e seja o primeiro a aparecer.

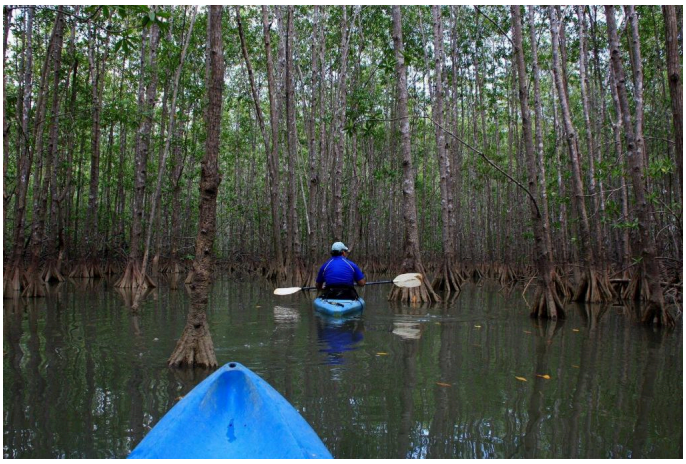
Galeria de fotos



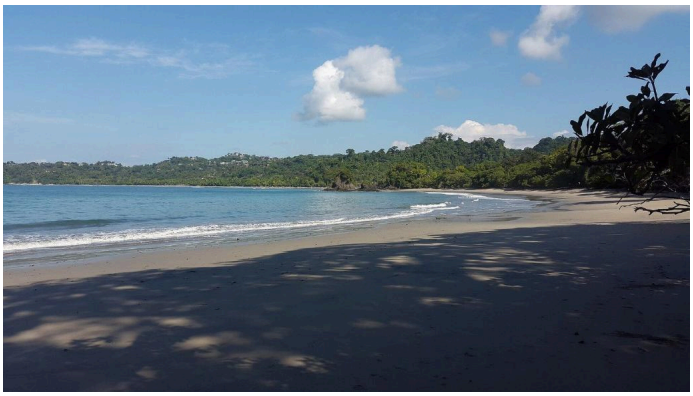
Perezoso de tres dedos en el Parque Nacional Manuel Antonio · Bernard Gagnon · CC0 · Wikimedia Commons



Monos tití en Quepos · M M · CC BY-SA 2.0 · Wikimedia Commons

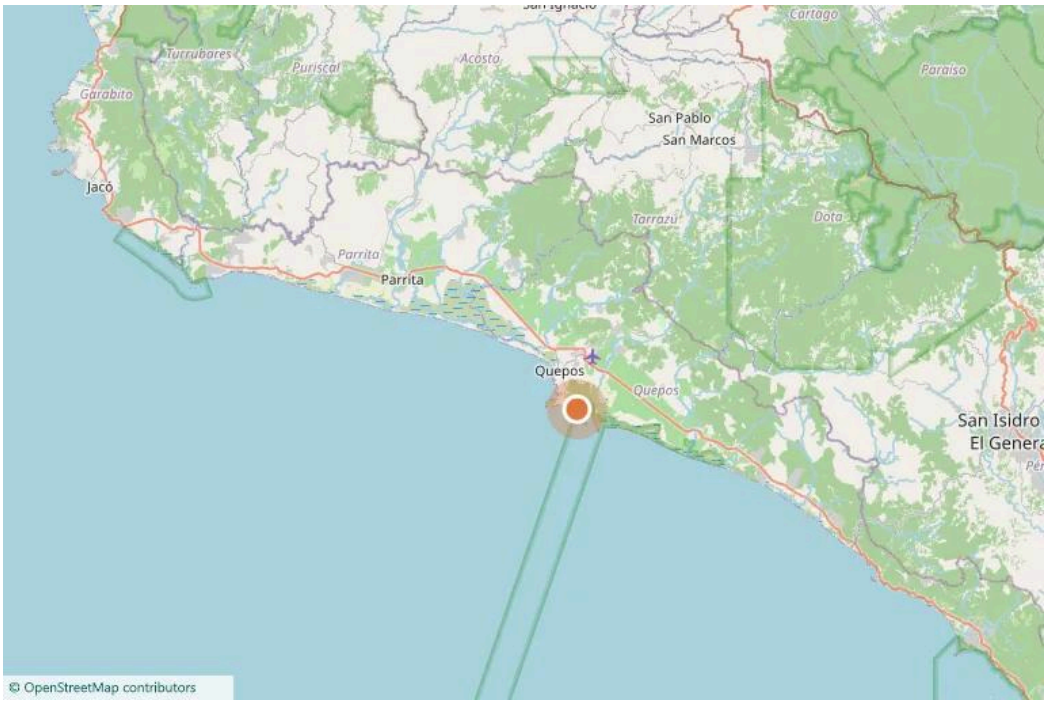


Kayak en el manglar de Isla Damas · diego_cue · CC BY-SA 3.0 · Wikimedia Commons



Playa Espadilla Sur, Parque Nacional Manuel Antonio · Rodtico21 · CC BY-SA 4.0 · Wikimedia Commons

Mapa · Manuel Antonio



9,3925, -84,1450 · Como chegar no Google Maps

Como reservar com um guia local

Escolha sua experiência → Solicite sua data → Viva Manuel Antonio

Envie seu pedido e o guia entra em contato diretamente com disponibilidade e preço.

https://www.trekonda.com/pt/experiencias/manuel-antonio

Plataforma de contato: o serviço é prestado por cada guia.