Trekonda

Rivas · Lago Cocibolca · Nicarágua

Isla de Ometepe

Guia do viajante

Ilha de dois vulcões no lago Cocibolca, o Concepción ativo e o Maderas com lagoa na cratera: caiaque no rio Istián, banho no Ojo de Agua, petróglifos e a cachoeira de San Ramón.

O portal de guias locais da América Latina · www.trekonda.com

Índice

1. Natureza 3
2. Atividades 3
3. Quando ir 3
4. Como chegar 3
5. Experiências 4
6. Guias 4
7. Galeria de fotos 4
8. Mapa 5
9. Como reservar com um guia local 5

Natureza

Ometepe é a maior ilha do lago Cocibolca: cerca de 276 km² formados por dois vulcões unidos por um istmo baixo. O Concepción (1.610 m), um cone quase perfeito, segue ativo; o Maderas (1.394 m), extinto, é coberto de floresta nebulosa e guarda uma lagoa na cratera. A ilha é Reserva da Biosfera da UNESCO desde 2010. Seus antigos habitantes deixaram cerca de 1.700 painéis de petróglifos nas encostas do Maderas. No istmo, o pântano do rio Istián, refúgio de vida silvestre, abriga aves aquáticas, tartarugas, jacarés e bugios.



Atividades

- Subida ao Concepción com guia local: dia longo e puxado, de 5 a 8 h ida e volta, com pedra solta na parte alta
- Subida ao Maderas por trilhas de floresta nebulosa, muitas vezes enlameadas, até a lagoa da cratera: cerca de 6 h ida e volta
- Caiaque no rio Istián a partir de Mérida, atravessando a baía até os pântanos do istmo para observar aves, tartarugas e jacarés
- Banho no Ojo de Agua, uma piscina natural de água de nascente cercada de árvores, perto de Santo Domingo
- Cachoeira de San Ramón, com cerca de 40 a 50 m, na encosta sul do Maderas: trilha de uns 3,7 km a partir da estação biológica
- Petróglifos das encostas do Maderas, como os de El Porvenir, e passeios de bicicleta ou moto entre os povoados da ilha

Quando ir

A estação seca, de meados de novembro a meados de maio, concentra a maioria dos visitantes e é a melhor para subir os vulcões. Na estação chuvosa, mais ou menos de maio a outubro, a cachoeira de San Ramón tem mais água, mas o lago sobe e cobre praias como Santo Domingo e a ponta de areia de Jesús María. O vento costuma agitar o lago, por isso é melhor remar de manhã.

Como chegar

O aeroporto mais próximo é o de Manágua (MGA). Pela estrada são cerca de 2h30 até Rivas e, de lá, poucos minutos até o porto de San Jorge. De San Jorge saem balsas e lanchas várias vezes ao dia para Moyogalpa, numa travessia de 1 h a 1h30. Da fronteira de Peñas Blancas com a Costa Rica, San Jorge fica a menos de 1 h. Na ilha há ônibus locais lentos, táxis e aluguel de motos e bicicletas.

Atividades neste destino

Trilhas e trekking · Vulcão · Rafting e hidrospeed · Barco, canoa e caiaque · Termas · Tirolesa e arvorismo · Canyoning e rapel · Parapente · Cavalgada · Neve e raquetes · Cultura local e indígena · Natureza e fotografia · Astroturismo · Passeios de dia inteiro · Gastronomia · Família e inclusivo · Surf e bodyboard · Sandboard e dunas · Bicicleta e MTB · Escalada e alpinismo · Gelo e geleiras · Kitesurf e windsurf · Mergulho e snorkel · Fauna e observação de baleias · Tours urbanos e a pé · Observação de aves · Pesca com mosca e esportiva · Arqueologia e ruínas · Vinho e vinícolas · Café e cacau · Safári 4x4 e overland

Experiências

Ainda não há experiências publicadas em Isla de Ometepe Você é guia aqui? Crie seu perfil grátis e seja o primeiro a aparecer.

Guias

Você é guia aqui? Crie seu perfil grátis e seja o primeiro a aparecer.

Galeria de fotos



Volcán Concepción desde los campos de Santo Domingo · Adam Jones · CC BY-SA 2.0 · Wikimedia Commons



Ojo de Agua, Ometepe · Mat Honan · CC BY 2.0 · Wikimedia Commons

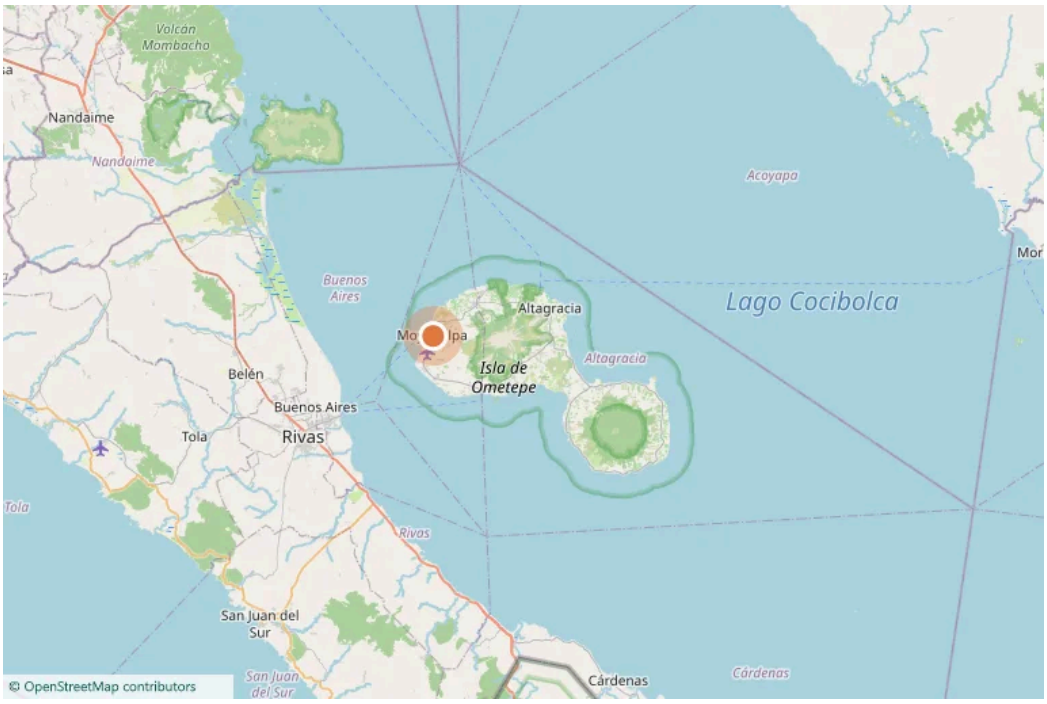


Kayaks en la orilla del lago, Ometepe · Sasha India · CC BY 2.0 · Wikimedia Commons



Petroglifos de Ometepe · Ghostwriter9151 · CC BY-SA 4.0 · Wikimedia Commons

Mapa · Isla de Ometepe



11,5390, -85,6970 · Como chegar no Google Maps

Como reservar com um guia local

Escolha sua experiência → Solicite sua data → Viva Isla de Ometepe

Envie seu pedido e o guia entra em contato diretamente com disponibilidade e preço.

https://www.trekonda.com/pt/experiencias/ometepe

Plataforma de contato: o serviço é prestado por cada guia.